

	Inhalt des Kits		
	Beschreibung:	**Artikelnummer**	**PCs**
1.1	Stoßdämpfer links	MCS 1U00	1
1.2	Stoßdämpfer rechts	MCS 2U00	1
2	Staubmanschette	10216-01	2
3	Abstandshülse	24629-52	2
4	Feder-Abstandshülse (Kunststoff)	25602-01	2
5	Feder	49180-15	2
6	Feder-Abstandshülse (Gummi)	25601-01	2
7	Oberer Federsitz	25618-10	2
8	Unterlegscheibe	24619-03	2
9	Kontermutter	24627-05	2
10	C-Schraubenschlüssel	24639-01	1
11	C-Schraubenschlüssel	24639-03	1
12	Öhlins-Stickersatz	10207-01	1
13	Öhlins-Betriebsanleitung	07451-01	1

Hinweis:
Bitte beachten Sie, dass dieses Bild eine allgemeine Darstellung des Produkts darstellt und geringfügig von Ihrem Produkt abweichen kann.

Hinweis:
Bitte beachten Sie, dass bei Lagerung und Transport, besonders bei hoher Umgebungstemperatur, ein Teil der zur Montage verwendeten Öle und Fette auslaufen und die Verpackung verschmutzen kann. Dies ist in keiner Weise schädlich für das Produkt, wischen Sie das überschüssige Öl/Fett mit einem Tuch ab.

Hinweis:
Überprüfen Sie vor der Installation dieses Produkts den Inhalt des Kits. Falls etwas fehlt, wenden Sie sich bitte an einen Öhlins-Händler.

⚠ Warnung!
Lesen Sie vor der Montage des Produkts die Öhlins Bedienungsanleitung. Der Stoßdämpfer ist ein wichtiges Bauteil des Fahrzeugs und wirkt sich auf die Stabilität aus.

Hinweis:
Wenn das Fahrzeug mit elektronischen Stoßdämpfern des Erstausrüsters ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins Abbruchkit, um Fehlercodes zu vermeiden. Weitere Informationen und Teilenummer erhalten Sie unter www.ohlins.com oder bei einem Öhlins-Händler.

Stoßdämpfersatz für Mini Cooper F55/F56/F57 2013-

MCS MU00**S1** vorn

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

ANWEISUNGEN ZUR MONTAGE

⚠ Warnung!

Wir empfehlen ausdrücklich, dieses Produkt von einem Öhlins-Händler installieren zu lassen.

⚠ Warnung!

Bei Arbeiten an einem angehobenen Fahrzeug ist darauf zu achten, dass es sicher abgestützt ist, damit es nicht kippt.

👁 Hinweis:

Wenn Sie mit diesem Produkt arbeiten, finden Sie im Fahrzeug-Servicehandbuch fahrzeugspezifische Verfahren und wichtige Daten.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und platzieren Sie es auf Wagenheberständern.

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Fahrzeug sicher abgestützt wird.

2

Bauen Sie die Vorderräder ab.

3

Lösen Sie die Schrauben für die unteren Stoßdämpferbefestigungen.

✋ Achtung!

Stützen Sie die Radnaben in geeigneter Weise auf beiden Seiten des Fahrzeugs ab, damit die Bremsschläuche nicht beschädigt werden können.

4

Lösen Sie die oberen Befestigungen und die Pendelstange. Bauen Sie die Originalstreben vom Fahrzeug ab.

5

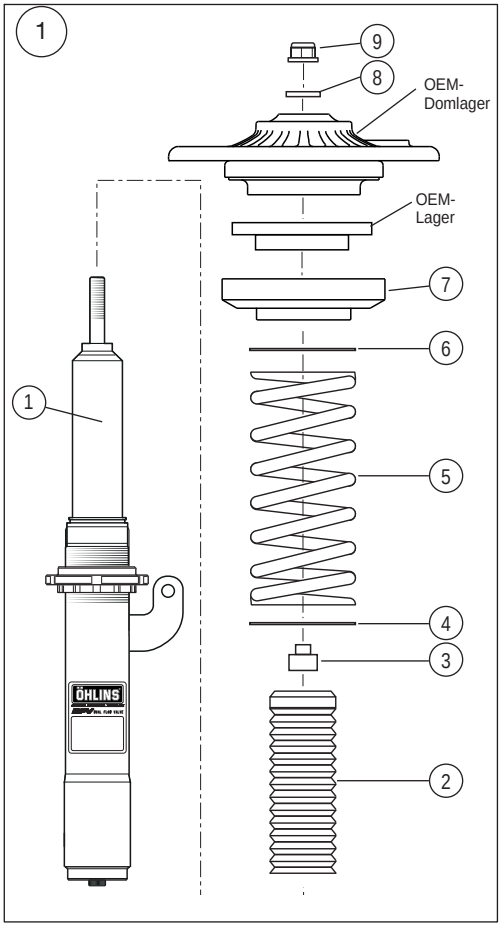
Kürzen Sie die Staubmanschette vom unteren Ende gemessen mit einer Schere um 30 mm, wie in Abb. 2 gezeigt.

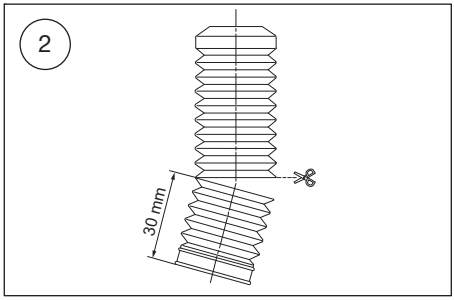
6

Installieren Sie die Staubschutzmanschette (2), die Abstandshülse (3), die Feder-Abstandshülse (Kunststoff) (4), die Feder (5), die Gummi-Abstandshülse (6), den oberen Federsitz (7), das OE-Lager und die obere Befestigung, die Unterlegscheibe (8) und die Kontermutter (9) gemäß Abb. 1 am Stoßdämpfer. Ziehen Sie die Kontermutter mit 35-40 Nm an. Stellen Sie den unteren Federsitz und den Sicherungsring gemäß Abb. 4 ein und ziehen Sie diese mit dem C-Schraubenschlüssel fest.

👁 Hinweis:

Beim Anziehen der oberen Befestigungsmutter muss der obere Stoßdämpferstift mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.





7

Installieren Sie die komplett montierten Öhlins-Streben am Fahrzeug. Ziehen Sie die Schrauben an und nach OE-Spezifikation fest.

Hinweis:

Achten Sie darauf, dass der Schraubenkopf beim Anziehen der Muttern bündig an der Stoßdämpferhalterung anliegt.

8

Befestigen Sie die oberen Befestigungsmuttern und ziehen Sie diese nach OE-Spezifikation fest.

9

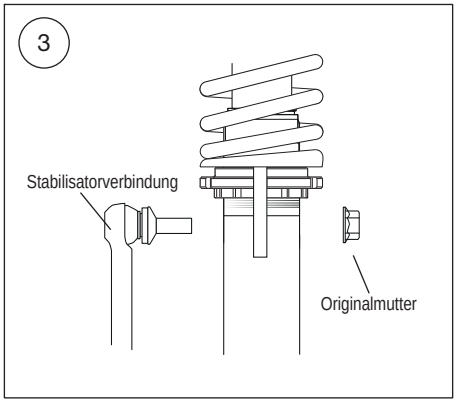
Montieren Sie die Stabilisatorverbindung gemäß Abb. 3.

Hinweis:

Achten Sie darauf, dass alle Schrauben mit dem richtigen Drehmoment angezogen werden und dass nichts die Bewegung der Strebe beeinträchtigt oder einschränkt. Testen Sie dies über den gesamten Lenkbereich für jeden einzelnen Sicherungsring.

10

Stellen Sie sicher, dass alle ausgebauten Teile auf die gleiche Weise wie vor dem Einbau des Öhlins-Stoßdämpfers wieder eingebaut werden.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Vergewissern Sie sich vor der Fahrt immer, dass die Grundeinstellungen von Öhlins den empfohlenen Einstelldaten entsprechen. Lesen Sie mehr über Anpassungen und Einstellungen in der Öhlins Betriebsanleitung, bevor Sie Anpassungen vornehmen. Wenden Sie sich bei Fragen zur Einrichtung an einen Öhlins-Händler.

Die standardmäßige Vorspannung beträgt 2 mm ab einer freien Länge von 180 mm, was 178 mm Einbaulänge ergibt, siehe Abb. 4.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einrichtung		
Einstellung		
Nachverfolgen	2-7	Klicks
Kurvige Straße	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	2	mm

Empfohlene Feder

49180-15 (60 N/mm)

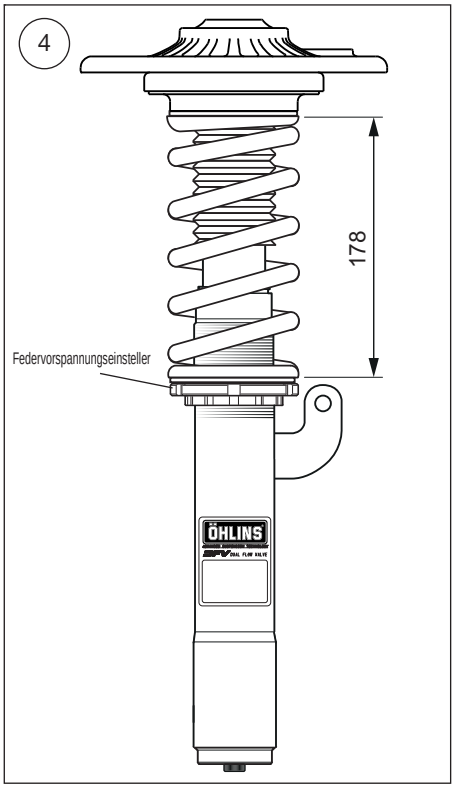
Fahrhöhe

Mini F55/F56/57: Ungefähr 10-15 mm niedriger als die OEM-Federung

Mini JCW GP F56: Ungefähr 2-5 mm niedriger als die OEM-Federung

Fahrhöhenverstellbereich

Wenn der Federvorspannungseinsteller auf die empfohlene Position eingestellt ist, wird das Fahrzeug entsprechend der obigen „Fahrhöhe“ abgesenkt. Wenn der Vorspannungseinsteller um eine Umdrehung gedreht wird, bewegt sich die Position um 1,5 mm. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung kann die Fahrhöhe bei der empfohlenen Federvorspannung variieren.



Stellen Sie die Federvorspannung so lange ein, bis Sie die gewünschte Fahrhöhe erreicht haben. Achten Sie darauf, dass die Feder immer vorgespannt ist.

⚠ Warnung!

Der Einstellbereich der Federvorspannung beträgt 0 bis 5 mm. Stellen Sie die Federvorspannung niemals über die Vorspannung von 5 mm hinaus ein, da dies zu einer Spulenbindung der Feder führen kann.

Öhlins Produkte unterliegen daher ständigen Verbesserungen und Weiterentwicklungen. Obwohl diese Anleitung die aktuellsten Informationen enthält, die zum Zeitpunkt des Drucks verfügbar sind, können geringfügige Aktualisierungen auftreten.

Um die neuesten Informationen zu erhalten, wenden Sie sich an einen Öhlins-Händler.Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieses Dokuments haben, wenden Sie sich bitte an Öhlins.

MI_MCS MU00S1_1_GER
Ausgestellt am 10.02.2023

© Öhlins Racing AB.Alle Rechte vorbehalten.Nachdruck oder unbefugte Verwendung ohne vorherige schriftliche Zustimmung von Öhlins Racing AB verboten ist.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Schweden
Tel. +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

www.ohlins.com



	Inhalt des Kits		
	Beschreibung:	**Artikelnummer**	**PCs**
1	Stoßdämpfer, hinten	MCS 6U00	2
2	Endösen-Abstandshülse	24629-53	4
3	Staubmanschette	10216-03	2
4	Kabelbinder	24616-01	4
5	Kontermutter M10	24626-01	2
6	Federvorspannungseinsteller	24651-10	2
7	Kontermutter M52	24636-01	2
8	Federplattform M52	24635-01	2
9	Feder-Abstandshülse (Kunststoff)	25602-01	2
10	Feder	49160-23	2
11	Federsitz aus Kunststoff	25618-34	2

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass dieses Bild eine allgemeine Darstellung des Produkts darstellt und geringfügig von Ihrem Produkt abweichen kann.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass bei Lagerung und Transport, besonders bei hoher Umgebungstemperatur, ein Teil der zur Montage verwendeten Öle und Fette auslaufen und die Verpackung verschmutzen kann. Dies ist in keiner Weise schädlich für das Produkt, wischen Sie das überschüssige Öl/Fett mit einem Tuch ab.

Hinweis:

Überprüfen Sie vor der Installation dieses Produkts den Inhalt des Kits. Falls etwas fehlt, wenden Sie sich bitte an einen Öhlins-Händler.

⚠ Warnung!

Lesen Sie vor der Montage des Produkts die Öhlins Bedienungsanleitung. Der Stoßdämpfer/die Vorderradgabel/der Lenkungsdämpfer ist ein wichtiger Bestandteil des Fahrzeugs und der Fahrzeugstabilität.

Hinweis:

Wenn das Fahrzeug mit elektronischen Stoßdämpfern des Erstausrüsters ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins Abbruchkit, um Fehlercodes zu vermeiden. Weitere Informationen und Teilenummer erhalten Sie unter www.ohlins.com oder bei einem Öhlins-Händler.

Stoßdämpfersatz für Mini Cooper F55/F56/F57 2013-

MCS MU00**S1** hinten

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

⚠ Warnung!

Wir empfehlen ausdrücklich, dieses Produkt von einem Öhlins-Händler installieren zu lassen.

⚠ Warnung!

Bei Arbeiten an einem angehobenen Fahrzeug ist darauf zu achten, dass es sicher abgestützt ist, damit es nicht kippt.

👁 Hinweis:

Wenn Sie mit diesem Produkt arbeiten, finden Sie im Fahrzeug-Servicehandbuch fahrzeugspezifische Verfahren und wichtige Daten.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und platzieren Sie es auf Wagenheberständern.

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt wird.

2

Bauen Sie die Hinterräder ab.

3

Entfernen Sie die unteren und oberen Befestigungen und bauen Sie den ursprünglichen Stoßdämpfer aus.

4

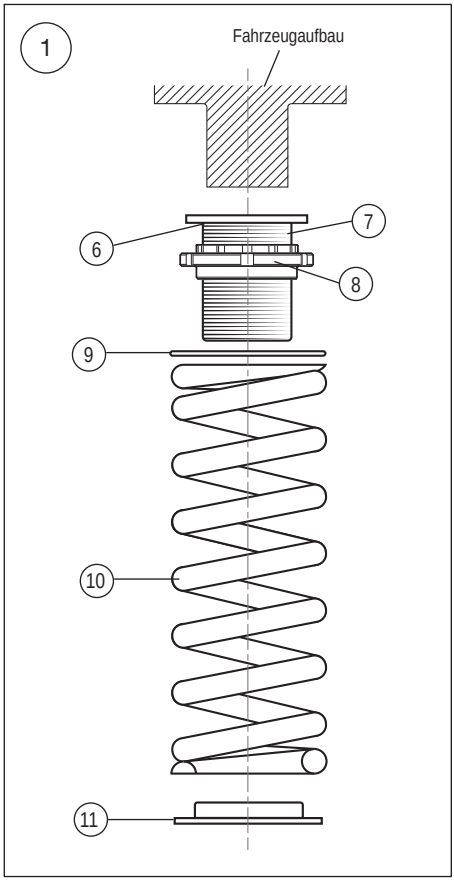
Entfernen Sie Feder und OE-Gummifeder Isolatoren.

5

Stellen Sie die Position des Federsitzes (8) gemäß Abb. 3 ein. Ziehen Sie Federsitz und Sicherungsring (7) mit den C-Schraubenschlüsseln fest.

6

Montieren Sie den unteren Kunststofffedersitz (11) im Steuerarm, die Feder (10), die Feder-Abstandshülse aus Kunststoff (9) und montieren Sie den den Federvorspannungseinsteller (6) gemäß Abb. 1 auf der Feder.



8

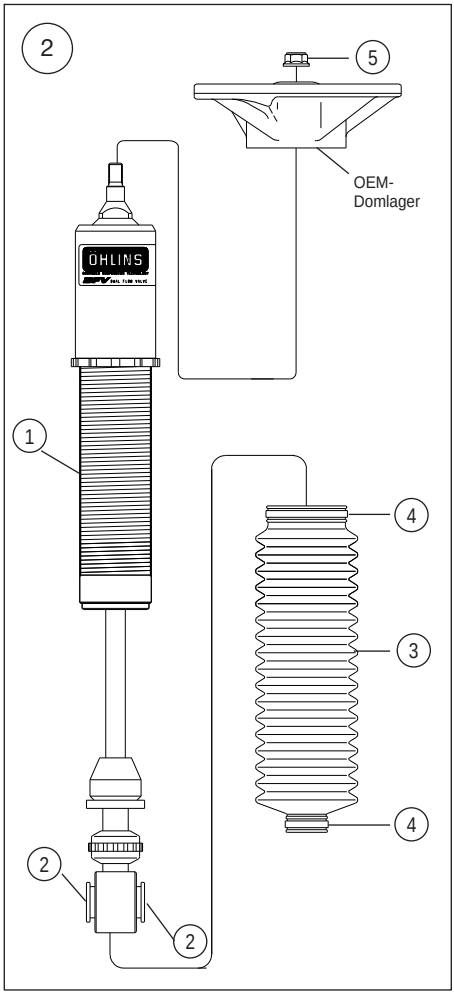
Montieren Sie die Staubschutzmanschette (3) und die Kabelbinder (4). Montieren Sie die obere OE-Halterung und ziehen Sie die Mutter (5) mit 30 Nm fest.

9

Stellen Sie sicher, dass alle ausgebauten Teile auf die gleiche Weise wie vor dem Einbau des Öhlins-Stoßdämpfers wieder eingebaut werden.

Hinweis:

Achten Sie darauf, dass alle Schrauben mit dem richtigen Drehmoment angezogen werden und dass nichts die Bewegung des Stoßdämpfers beeinträchtigt oder einschränkt, wenn sie vollständig zusammengedrückt oder ausgefahren wird.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Vergewissern Sie sich vor der Fahrt immer, dass die Grundeinstellungen von Öhlins den empfohlenen Einstelldaten entsprechen. Lesen Sie mehr über Anpassungen und Einstellungen in der Öhlins Betriebsanleitung, bevor Sie Anpassungen vornehmen. Wenden Sie sich bei Fragen zur Einrichtung an einen Öhlins-Händler.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einrichtung		
Einstellung		
Nachverfolgen	2-7	Klicks
Kurvige Straße	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Position des Federvorspannungseinstellers	5	mm

Empfohlene Feder

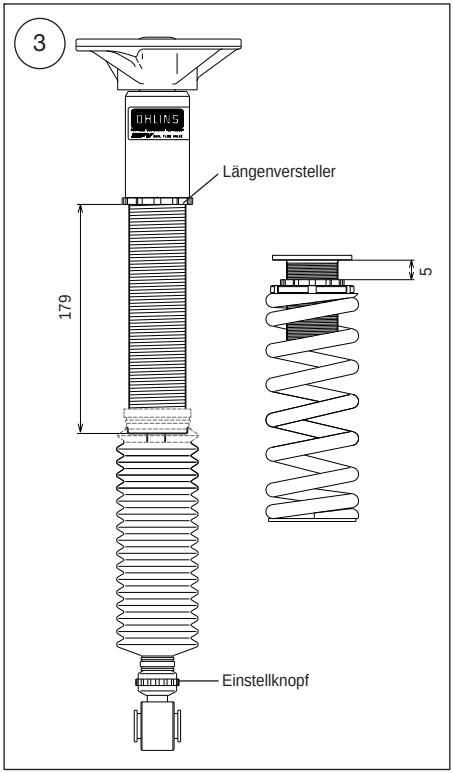
49160-23 (80 N/mm)

Fahrhöhe

Mini F55/F56/F57: Ungefähr 10-15 mm niedriger als die OEM-Federung
Mini JCW GP F56: Ungefähr 2-5 mm niedriger als die OEM-Federung

Fahrhöhenverstellbereich

Bei der Federvorspannungseinstellung sowie bei der Höhenverstellung in den empfohlenen Positionen wird das Fahrzeug entsprechend der obigen „Fahrhöhe“ abgesenkt. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung kann die Fahrhöhe am empfohlenen Federvorspannungseinsteller variieren. Stellen Sie den Federvorspannungseinsteller so lange ein, bis Sie die gewünschte Fahrhöhe erreicht haben. Achten Sie darauf, dass die Feder immer vorgespannt ist.



⚠ Warnung!

Der Einstellbereich für die Position des Federvorspannungseinstellers beträgt 0 bis 20 mm. Achten Sie darauf, dass die Feder immer vorgespannt ist.

Öhlins Produkte unterliegen daher ständigen Verbesserungen und Weiterentwicklungen. Obwohl diese Anleitung die aktuellsten Informationen enthält, die zum Zeitpunkt des Drucks verfügbar sind, können geringfügige Aktualisierungen auftreten.

Um die neuesten Informationen zu erhalten, wenden Sie sich an einen Öhlins-Händler.Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieses Dokuments haben, wenden Sie sich bitte an Öhlins.

MI_MCS MU00S1_1_GER
Ausgestellt am 10.02.2023

© Öhlins Racing AB.Alle Rechte vorbehalten.Nachdruck oder unbefugte Verwendung ohne vorherige schriftliche Zustimmung von Öhlins Racing AB verboten ist.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Schweden
Tel. +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

www.ohlins.com