

	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1.1	Stoßdämpfer vorn, links	TES 1X00	1
1.2	Stoßdämpfer vorn, rechts	TES 2X00	1
2	Staubschutzmanschette	10216-02	2
3	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	4
4	Feder	49250-19	2
5	Oberer Federteller	25618-45	2
6	Lager	25602-03	2
7	Unterer Federteller	25618-13	2
8	Abstandhalter oben	24629-75	2
9	Abstandhalter unten	24629-76	2
10	Unterlegscheibe	24619-17	2
11	5mm Distanzscheibe (Gummi)	24630-11	2
12	Selbstsichernde Flanschmutter M10	24626-01	2
13	Einstellknopf	24631-04	2
	FÜR VORNE UND HINTEN		
	Hakenschlüssel	24639-01	1
	Hakenschlüssel	24639-03	1
	Öhlins Aufklebersatz	10207-01	1
	Betriebsanleitung		1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

👁 Hinweis!

Falls das Fahrzeug ab Werk mit elektronisch gesteuerten Stoßdämpfern ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins EDC Cancellation Kit, um Fehlercodes zu vermeiden. Für weitere Informationen und die entsprechende Teilenummer besuchen Sie bitte www.ohlins.com oder kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Tesla Model 3 und Model Y

TES MA00S1 vorn

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass technisch geschulte Personen die Stoßdämpfer einbauen.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung und die Verschraubung an der Koppelstange des Querstabilisator.

👁 Hinweis!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen und die Gelenke der Antriebswelle nicht beschädigt werden.

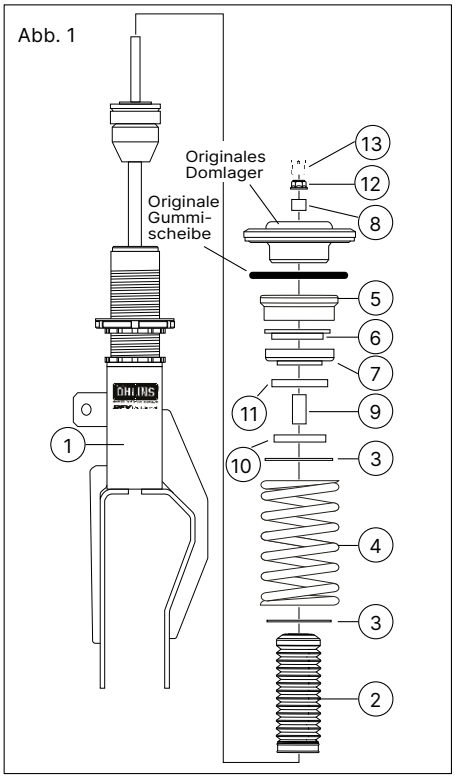
4

Lösen Sie den oberen Querlenker sowie die oberen Anbindungen des Stoßdämpfers und nehmen Sie den Stoßdämpfer aus dem Fahrzeug.

5

Montieren Sie die Staubschutzmanschette (2), die Distanzscheibe aus Kunststoff (3), die Feder (4), die zweite Distanzscheibe aus Kunststoff (3), den unteren Federteller (7), das Lager (6), den oberen Federteller (5), die Unterlegscheibe (10), Abstandhalter unten (9), die 5mm Distanzscheibe aus Gummi (11), die original verbaute Gummischeibe und das originale Domlager, den Abstandhalter oben

Abb. 1



(8) und die selbstsichernde Flanschmutter M10 (12) gemäß Abb. 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit 25Nm an und montieren Sie den Einstellknopf (13). Ziehen Sie den Einstellknopf (13) mit 10Nm an.

👁 Hinweis!

Zwischen dem Gummidistanzstück und dem originalen Domlager sollte ein axiales Spiel von 3mm vorhanden sein. Wenn Sie keine originalen Domlager verwenden, stellen Sie sicher, dass die Gummidistanzstücke über ausreichend Spiel verfügen, um wie vorgesehen zu funktionieren!

👁 Hinweis!

Verwenden Sie aufgrund der hohen Federvorspannung, beim Zusammenbau der vorderen Feder, einen Federspanner.

👁 Hinweis!

Beim Festziehen der Muttern des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

MONTAGEANLEITUNG

6

Positionieren Sie den Federvorspannungseinsteller und die untere Gabelhalterung gemäß Abb. 2 und ziehen Sie diese mit dem Hakenschlüssel mit 40–50Nm an.

7

Befestigen Sie die oberen Anbindungen an der Fahrzeugkarosserie.

8

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel an der unteren Gabelbefestigung zu beseitigen. Ziehen Sie die Schraube mit dem vom Hersteller vorgeschriebenen Drehmoment an.

👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

👁 Hinweis!

Um den Einstellknopf beim Einstellen der vorderen Stoßdämpfer erreichen zu können, müssen die Verkleidung des vorderen Kofferraums sowie der Schlauch des Scheibenwaschbehälters auf der linken Seite entfernt werden.

9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, alle zuvor demontierten Teile wieder am dafür vorgesehenen Platz befinden.

EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einstellwerte		
Landstraße	5-10	Klicks
Alltagsbetrieb	10-20	Klicks
Model 3 Vorspannung (X)	215	mm
Model Y Vorspannung (X)	205	mm

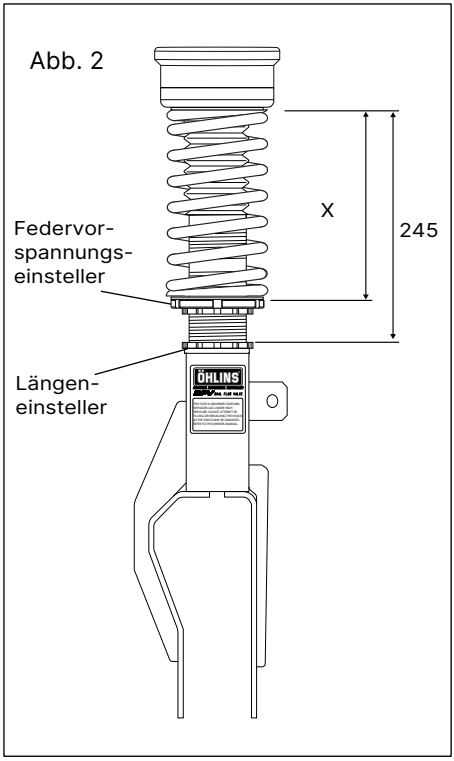
Feder

49250-19 (70N/mm)

Tatsächliche Fahrzeughöhe

Wenn sich der Vorspannungs- und Längenversteller in ihrer empfohlenen Position befinden, wird das Fahrzeug im Vergleich zum Originalfahrwerk um ca. -10mm tiefergelegt. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung kann die Höhe variieren. Ein Tesla mit Performance-Paket ist ab Werk bereits um 10mm tiefergelegt und wird daher um 10mm weniger tiefergelegt. Passen Sie den Höhenversteller an, bis Sie Ihre gewünschte Fahrzeughöhe erreicht haben.

Abb. 2



⚠ Warnung!

Der Verstellbereich für die Position des Federvorspannungseinstellers liegt bei 0–45mm. Spannen Sie die Feder nicht stärker vor, da es sonst zu einem Blockieren der Feder (Coilbind) kommt. Stellen Sie sicher, dass die Feder stets vorgespannt ist.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_TES MA00S1_2
Veröffentlicht am 13.03.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80



	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Stoßdämpfer hinten	TES 6X00	2
2	Gummi-Metall-Lager	24629-61	4
3	Staubschutzmanschette	10216-03	2
4	Kabelbinder	00231-02	4
5	Selbstsichernde Flanschmutter M10	24626-01	2
6	Federvorspannungseinsteller	24651-13	2
7	Sicherungsmutter	24636-03	2
8	Federteller	24635-03	2
9	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
10	Feder	47040-22	2
11	5mm Distanzscheibe (Gummi)	24630-11	2
12	17mm Distanzscheibe (Gummi)	24630-12	2

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Falls das Fahrzeug ab Werk mit elektronisch gesteuerten Stoßdämpfern ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins EDC Cancellation Kit, um Fehlercodes zu vermeiden. Für weitere Informationen und die entsprechende Teilenummer besuchen Sie bitte www.ohlins.com oder kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Tesla Model 3 und Model Y

TES MA00S1 hinten

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass technisch geschulte Personen die Stoßdämpfer einbauen.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die Stoßdämpfer aus.

4

Entfernen Sie die Feder.

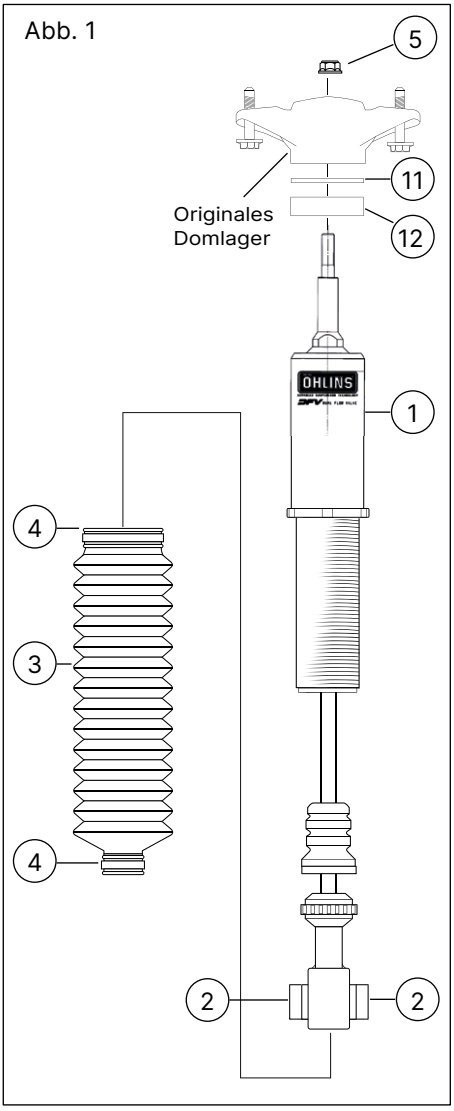
5

Montieren Sie die Sicherungsmutter (7), den Federteller (8) und die Distanzscheibe aus Kunststoff (9) gemäß Abb. 2 auf den Federvorspannungseinsteller (6). Stellen Sie den Federteller am Federvorspannungseinsteller gemäß Abb. 3 ein. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit den Hakenschlüsseln fest.

6

Montieren Sie die Baugruppe des Federvorspannungseinstellers sowie die Feder (10) auf dem Querlenker. Verwenden Sie dabei den originalen Federteller aus Gummi zwischen Karosserie und Feder. Siehe Abb. 2.

Abb. 1



MONTAGEANLEITUNG

7

Montieren Sie die Staubschutzmanschette (3) mit dem Kabelbinder (4) gemäß Abb. 1 auf den Öhlins Stoßdämpfer (1). Montieren Sie die 17mm Distanzscheibe aus Gummi (11), die 5mm Distanzscheibe aus Gummi (12), das originale Domlager sowie die selbstsichernde Flanschmutter M10 (5). Ziehen Sie die Mutter mit 35Nm an.

👁 Hinweis!

Zwischen dem Gummidistanzstück und dem originalen Domlager sollte ein axiales Spiel von 3mm vorhanden sein. Wenn Sie keine originalen Domlager verwenden, stellen Sie sicher, dass die Gummidistanzstücke über ausreichend Spiel verfügen, um wie vorgesehen zu funktionieren!

8

Installieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer im Fahrzeug und ziehen Sie die Schrauben des Domlagers sowie die untere Schraube mit dem vom Hersteller vorgeschriebenen Drehmoment an.

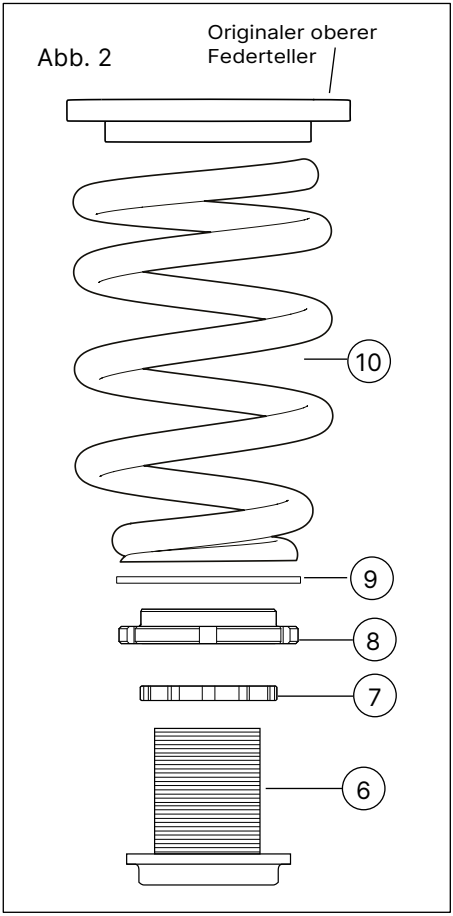
👁 Hinweis!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem korrekten Drehmoment angezogen sind und die Bewegung des Stoßdämpfers beim vollständigen Ein- und Ausfedern durch nichts behindert oder eingeschränkt wird.

9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, alle zuvor demontierten Teile wieder am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Abb. 2



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

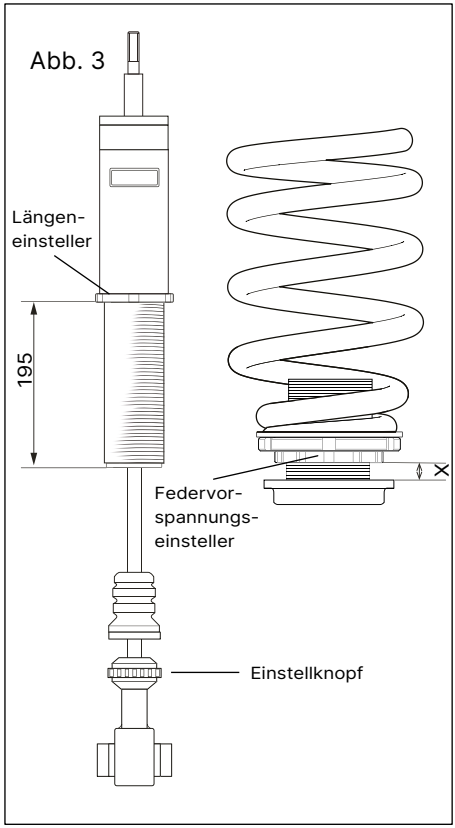
Empfohlene Einstellwerte		
Landstraße	5-10	Klicks
Alltagsbetrieb	10-20	Klicks
Model 3: Höhe (X) Vorspannungseinsteller	18	mm
Model Y: Höhe (X) Vorspannungseinsteller	20	mm

Feder47040-22 (80N/mm)

Tatsächliche Fahrzeughöhe

Wenn sich der Vorspannungs- und Längenversteller in ihrer empfohlenen Position befinden, wird das Fahrzeug im Vergleich zum Originalfahrwerk um ca. -10mm tiefergelegt. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung kann die Höhe variieren. Ein Tesla mit Performance-Paket ist ab Werk bereits um 10mm tiefergelegt und wird daher um 10mm weniger tiefergelegt. Passen Sie den Höhenversteller an, bis Sie Ihre gewünschte Fahrzeughöhe erreicht haben. Stellen Sie sicher, dass die Feder stets vorgespannt ist.

Abb. 3



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_TES MA00S1_2
Veröffentlicht am 26.05.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80