

	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Stoßdämpfer vorn	BMV 5U01	2
2	Hilfsfeder		2
3	Federführung	05193-14	2
4	Hauptfeder		2
5	Oberer Federteller	06211-01	2
6	Unterer Distanzring Domlager	05688-07	2
7	Domlager L/R	05927-20/21	2
8	Oberer Distanzring Domlager	05688-06	2
9	Selbstsichernde Mutter	00539-01	2
10	Werkzeug zur Einstellung der Vorspannung	03199-01	1
11	Stabilisator-Koppelstange	05928-11	2
12	Öhlins Aufklebersatz	10207-01	1
13	Öhlins Bedienungsanleitung	07445-01	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass dieses Kit für maximale Leistung auf der Rennstrecke unter Verwendung von Motorsportkomponenten entwickelt wurde und daher ein erhöhtes Risiko besteht, dass während der Nutzung auf öffentlichen Straßen Geräusche im Fahrzeuginnenraum hörbar sein können.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Hinweis!

Bei der Verwendung von Zubehörfelgen mit unterschiedlichen Breiten und Einpresstiefen kann die Verwendung von Distanzscheiben erforderlich sein, damit das Fahrwerk frei arbeiten kann.

ÖHLINS Advanced Trackday Stoßdämpfersatz für BMW M3 E46 2001-2005

BMV MU01 vorn

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung.

👁 Hinweis!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden.

4

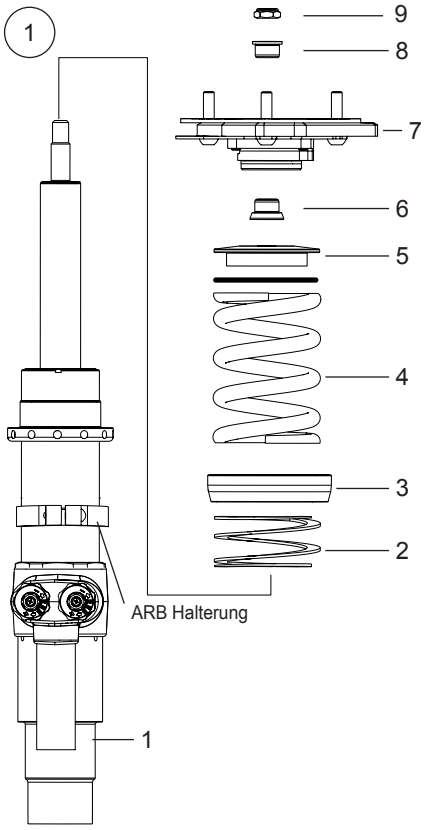
Lösen Sie die Schrauben der oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

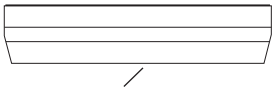
5

Montieren Sie die vorderen Stoßdämpfer gemäß Abb. 1: Installieren Sie die Hilfsfeder (2), die Federführung (3), die Hauptfeder (4), den oberen Federteller (5), den unteren Distanzring für das Domlager (6), das Öhlins Domlager (7), den oberen Distanzring für das Domlager (8) und die Kontermutter (9). Ziehen Sie die Kontermutter mit 40Nm fest.

👁 Hinweis!

Beim Festziehen der Muttern des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.





👁 Hinweis!

Bitte beachten Sie die Ausrichtung der Federführung. Der kleinere Durchmesser muss zur Vorspannfeder (Hilfsfeder) hin installiert werden.

6

Montieren Sie den Stoßdämpfer an der Radaufhängung des Fahrzeugs. Positionieren Sie ihn gemäß Abb. 2 so, dass die Einstellregler in Fahrtrichtung zeigen. Stellen Sie sicher, dass zwischen der Radaufhängung und dem Reservoir gemäß Abb. 3 ausreichend Abstand besteht.

7

Ziehen Sie die untere Anbindung fest.

8

Befestigen Sie die obere Anbindung / das Domlager am Fahrzeug.

ARB Stabilisator-Koppelstangen

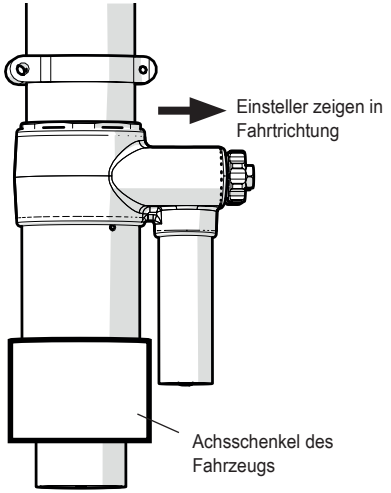
9

Lösen Sie die Muttern der Uniballgelenke, und stellen Sie die Länge der Koppelstangen gemäß Abb. 4 ein. Stellen Sie sicher, dass beide Enden gleichmäßig angepasst werden. Beachten Sie, dass ein Ende der Koppelstange mit Linksgewinde versehen ist.

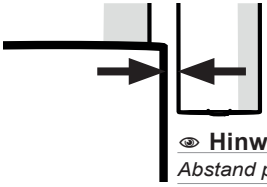
10

Lösen Sie die Schraube an der Stabilisatorhalterung am Stoßdämpfer und justieren Sie die Halterung gemäß Abbildung 5.

2



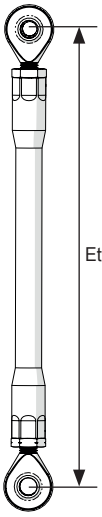
3



Hinweis!

Abstand prüfen!

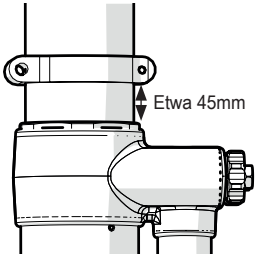
4

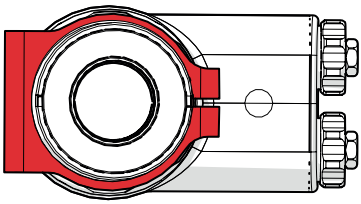


⚠ Warnung!

Der Einstellbereich der Koppelstange beträgt 255-279mm. Überschreiten Sie niemals 279mm.

5





11

Montieren Sie die Koppelstange an der ARB-Halterung des Stoßdämpfers gemäß Abb. 6, wobei auf jeder Seite des Uniballgelenks ein konischer Abstandhalter angebracht ist. Beachten Sie, dass die Schrauben der Koppelstange unterschiedliche Längen haben. Die kürzere 45mm Schraube sollte an der ARB-Halterung des Stoßdämpfers befestigt werden. Ziehen Sie die Schraube mit 40Nm fest.

12

Verbinden Sie die Koppelstange mit dem Stabilisator des Fahrzeugs gemäß Abb. 7. Befestigen Sie die Sicherungsmutter und Unterlegscheibe und ziehen Sie diese mit 40Nm fest.

Hinweis!

Die empfohlenen Installationslängen und Winkel der ARB-Koppelstangen sind als Annäherungen zu betrachten. Aufgrund der verschiedenen Möglichkeiten zur Einstellung der Längen sowohl der ARB-Koppelstangen als auch der ARB-Halterung am Stoßdämpfer und der Variationen bei verschiedenen Fahrzeugen ist es schwierig, genaue Längen und Winkel für die Installation anzugeben.

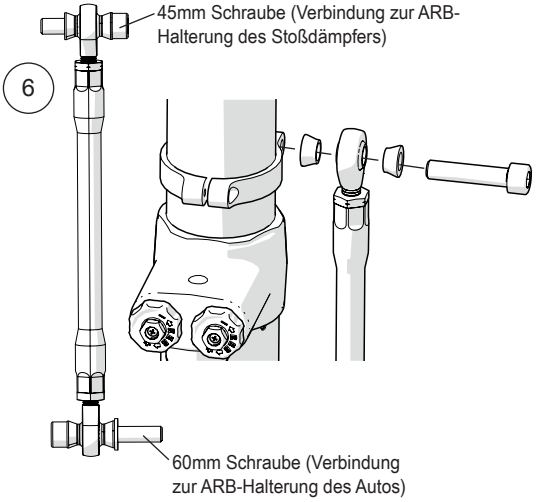
13

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

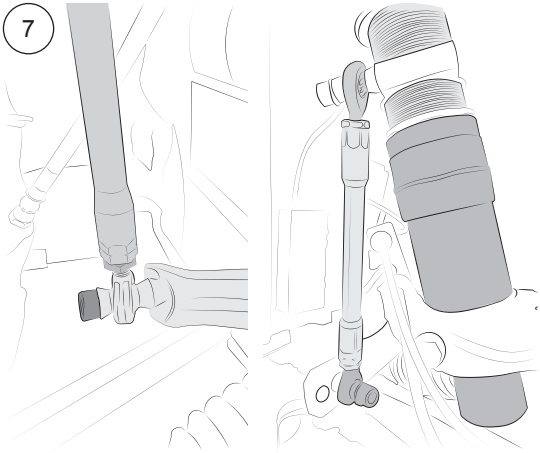
14

Montieren Sie die Räder.

6



7



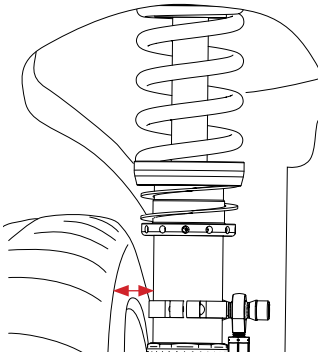
Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.
Achten Sie besonders darauf, dass die eingebaute ARB-Koppelstange alle Teile des Fahrzeugs während des gesamten Lenkbereichs frei passiert. Wenn es zu irgendwelchen Interferenzen kommt, justieren Sie die Längen und Winkel der Koppelstange so lange, bis diese nicht mehr auftreten.
Einige der Originalschrauben müssen ausgetauscht werden, wenn sie entfernt werden. Sehen Sie im Servicehandbuch Ihres Fahrzeugs nach oder wenden Sie sich an einen Öhlins Händler.

Hinweis!

Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz zwischen den Rädern und der Aufhängung vorhanden ist- siehe Abb. 8. Wenn breitere Felgen verwendet werden, kann die Verwendung von Distanzscheiben erforderlich sein.

8



EINSTELLUNGEN - DOMLAGER

1

Um den Sturz einzustellen, lockern Sie die drei Muttern (1) und schieben/ziehen Sie die obere Halterung nach innen/außen. Variieren Sie so lange, bis der gewünschte Sturz erreicht ist, und ziehen Sie die Muttern mit 20Nm fest.

2

Um den Nachlauf einzustellen, lockern Sie die vier Innensechskantschrauben (2) und schieben Sie die obere Halterung nach vorne oder hinten. Variieren Sie so lange, bis der gewünschte Nachlauf erreicht ist, und ziehen Sie die Schrauben mit 11Nm fest.

Hinweis!

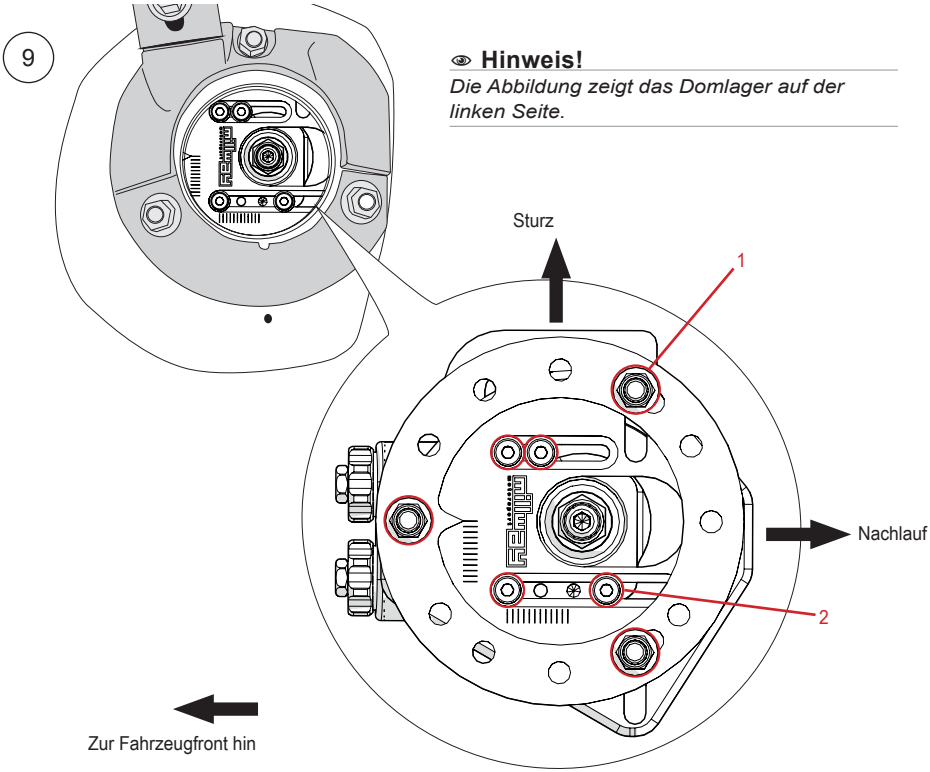
Bitte beachten Sie, dass einige Schrauben nicht zugänglich sein werden, wenn der maximale Sturz oder Nachlauf eingestellt ist. Bei einer Achsvermessung wird empfohlen, in folgender Reihenfolge einzustellen, um auf alle Schrauben zugreifen zu können:

1. Nachlauf
2. Sturz
3. Spur

9

Hinweis!

Die Abbildung zeigt das Domlager auf der linken Seite.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

	Straße	Rennstrecke
Druckstufe	15 Klicks	10 Klicks
Zugstufe	15 Klicks	10 Klicks

Empfohlene Federn

Haupfeder

Länge	Rate	Öhlins#
140mm	130N/mm	48140-23

Hilfsfeder

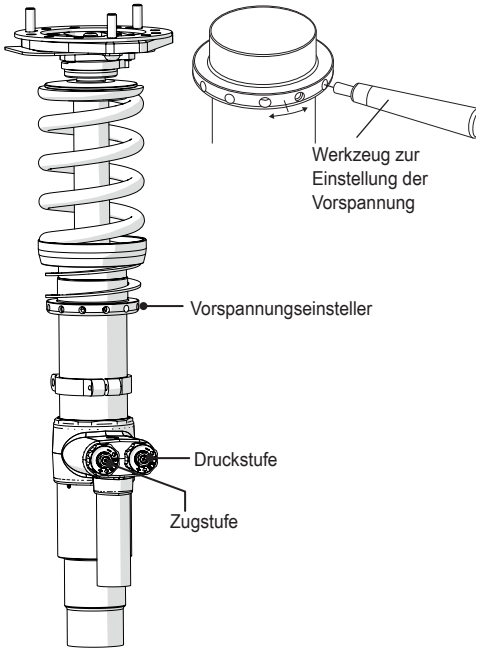
Länge	Rate	Öhlins#
73mm	7,5N/mm	05173-12

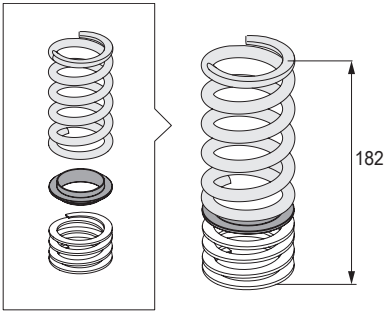
Länge des empfohlenen Federpakets

182mm

Messen Sie vom oberen Rand der Hilfsfeder bis zum unteren Teil der Hauptfeder. Passen Sie die Länge des installierten Federsatzes an, indem Sie den Federvorspannungseinsteller drehen, bis die gewünschte Fahrzeughöhe erreicht ist.

Die Fahrzeughöhe bei der empfohlenen installierten Federpaketlänge kann je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung variieren.





⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass die installierte Federpaketlänge niemals kürzer als 182mm ist. Andernfalls kann es beim Einfedern zum so genannten „Coil Bind" Effekt kommen, durch den die Feder nicht weiter komprimiert werden kann und die gesamte Last auf den Stoßdämpfer und seine Befestigungspunkte übertragen wird.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_BMV MU01_0_GER
Veröffentlicht am 09.10.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY



	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Domlager Schrauben M8	05404-14	4
2	Stoßdämpfer vorne	BMV 6U00	2
3	Hilfsfeder		2
4	Federführung	05193-07	2
5	Hauptfeder		2
6	Oberer Federteller	05907-05	2
7	Schraube M10x55mm	00439-21	2
8	Unterlegscheibe	00426-08	2
9	Domlager hinten	05927-10	2
10	Sicherungsmutter M10	00539-04	2

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass dieses Kit für maximale Leistung auf der Rennstrecke unter Verwendung von Motorsportkomponenten entwickelt wurde und daher ein erhöhtes Risiko besteht, dass während der Nutzung auf öffentlichen Straßen Geräusche im Fahrzeuginnenraum hörbar sein können.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

👁 Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass die hinteren Stoßdämpfer als Federbein-Konfiguration verbaut sind. Es wird dringend empfohlen, die hinteren Befestigungspunkte des Fahrzeugs mit einem Überrollkäfig, einer X-Strebe oder ähnlichem zu verstärken, um die erhöhten Lasten durch die Feder aufzunehmen. Öhlins übernimmt keine Verantwortung für mögliche Schäden am Fahrzeug durch die Federlasten.

ÖHLINS Advanced Trackday Stoßdämpfersatz für BMW M3 E46 2001-2005

BMV MU01 *hinten*

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Räder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung.

Hinweis!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden.

4

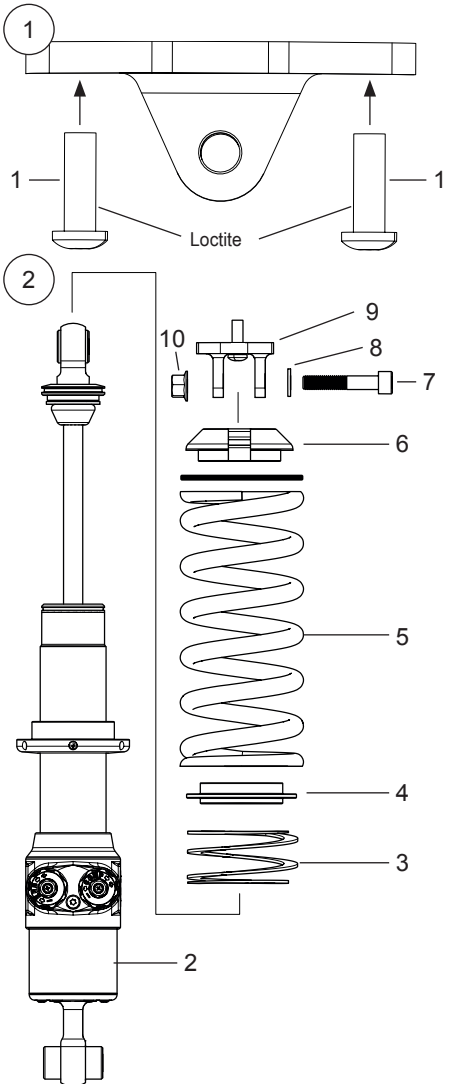
Lösen Sie die Schrauben der oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

5

Montieren Sie die hinteren Domlager gemäß Abb. 1. Tragen Sie eine geringe Menge Loctite 2701 auf die Schrauben M8 (1) auf und installieren Sie diese am hinteren Domlager. Ziehen Sie die Schrauben mit 15Nm fest.

6

Montieren Sie die hinteren Stoßdämpfer gemäß Abb. 2: Installieren Sie die Hilfsfeder (3), die Federführung (4), die Hauptfeder (5) und den Federteller (6). Befestigen Sie das Domlager (9) am Stoßdämpfer und installieren Sie die Unterlegscheibe (8), die Schraube M10 (7) und die Sicherungsmutter (10). Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit 80Nm fest.



7

Montieren Sie den Stoßdämpfer am Fahrzeug, beginnend mit dem Domlager und den oberen Anbindungen gemäß Abb. 3. Beachten Sie, dass die Domlager asymmetrisch sind, um mehr Freiraum zwischen der Feder und dem Radkasten des Fahrzeugs zu ermöglichen.

8

Befestigen Sie die untere Anbindung und positionieren Sie den Dämpfer so, dass die Einsteller nach hinten zeigen, gemäß Abb. 4.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Einige der Originalschrauben müssen ausgetauscht werden, wenn diese entfernt werden. Sehen Sie im Servicehandbuch Ihres Fahrzeugs nach oder wenden Sie sich an einen Öhlins Händler.

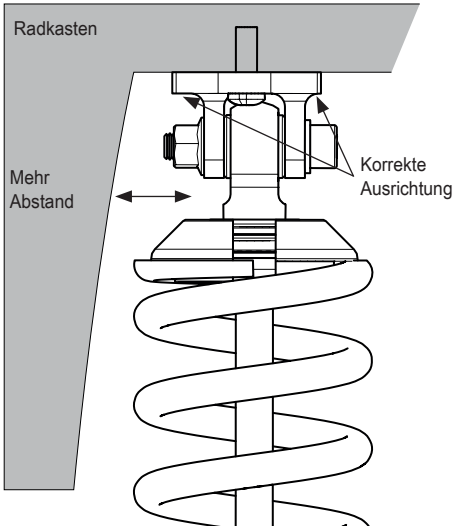
9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

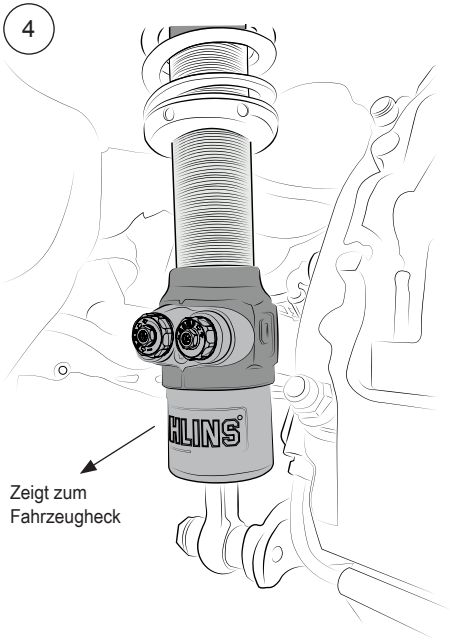
10

Montieren Sie die Räder.

3



4



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

	Straße	Rennstrecke
Druckstufe	12 Klicks	10 Klicks
Zugstufe	15 Klicks	10 Klicks

Empfohlene Federn

Haupfeder

Länge	Rate	Öhlins#
200mm	60N/mm	48200-09

Hilfsfeder

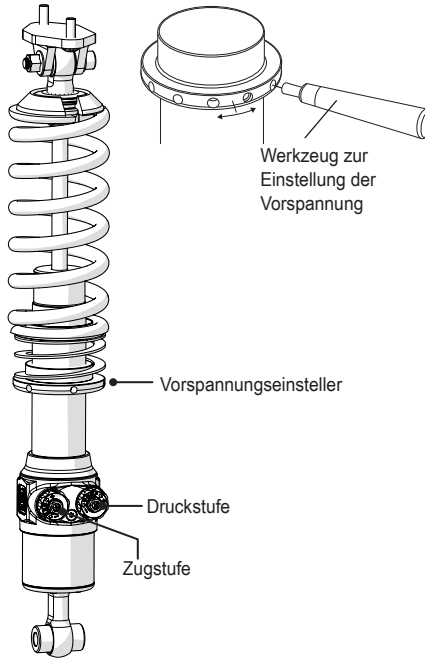
Länge	Rate	Öhlins#
73mm	7,5N/mm	05173-12

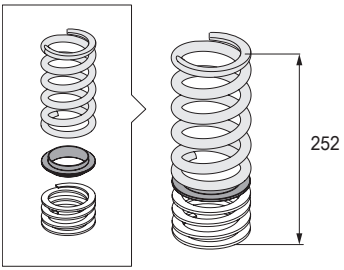
Länge des empfohlenen Federpakets

252mm

Messen Sie vom oberen Rand der Hilfsfeder bis zum unteren Teil der Hauptfeder. Passen Sie die Länge des installierten Federsatzes an, indem Sie den Federvorspannungseinsteller drehen, bis die gewünschte Fahrzeughöhe erreicht ist.

Die Fahrzeughöhe bei der empfohlenen installierten Federpaketlänge kann je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung variieren.





⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass die installierte Federpaketlänge niemals kürzer als 235mm ist. Andernfalls kann es beim Einfedern zum so genannten „Coil Bind“ Effekt kommen, durch den die Feder nicht weiter komprimiert werden kann und die gesamte Last auf den Stoßdämpfer und seine Befestigungspunkte übertragen wird.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_BMV MU01_0_GER
Veröffentlicht am 09.10.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY