

	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Abstandshalter	24629-15	2
2.1	Stoßdämpfer	BMS 1R40	1
2.2	Stoßdämpfer	BMS 2R40	1
3	Staubschutzmanschette	10216-01	2
4	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
5	Feder	47010-28	2
6	Distanzscheibe (Gummi)	25601-01	2
7	Oberer Federteller	25618-10	2
8	Abstandhalter	24629-31	2
9	Unterlegscheibe	24619-03	2
10	Sicherungsmutter M12	24627-02	2
11	Mutter M6	24628-03	2
12	Hakenschlüssel	24639-03	1
13	Hakenschlüssel	24639-01	1
14	Öhlins Aufklebersatz	10207-01	1
15	Betriebsanleitung		1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für BMW M2, M3, M4 (F87, F80, F82) - vorn

BMS MR40S1

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Achten Sie bei einem angehobenen Fahrzeug auf einen sicheren Stand, so dass es nicht kippen kann.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung.

✋ Achtung!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden.

4

Lösen Sie die Schrauben der oberen Stoßdämpferanbindung und des Stabilisators. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

5

Schneiden Sie ein 42mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 2.

Abb. 1

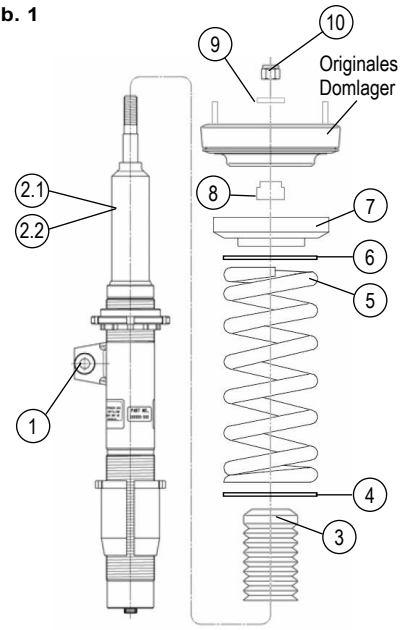
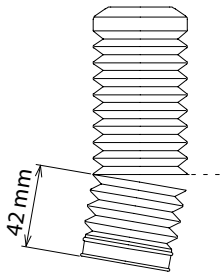


Abb. 2



6

Zu Abb. 1: Montieren Sie die Staubmanschette (3), die Distanzscheibe aus Kunststoff (4), die Feder (5), die Distanzscheibe aus Gummi (6), den oberen Federteller (7), den Abstandhalter (8), das originale Domlager, die Unterlegscheibe (9) und die Sicherungsmutter M12 (10) am Stoßdämpfer. Ziehen Sie die Sicherungsmutter (10) mit 35-40Nm an. Ziehen Sie den unteren Federteller und die Sicherungsmutter mit 50-60Nm an..

7

Montieren Sie die Öhlins Federbeine wie in Abb. 3 und die Koppelstange des Stabilisators wie in Abb. 4 dargestellt ein.

Position der Federbeine für M3 und M4 ohne EDC:
BMS 1R40 = links
BMS 2R40 = rechts

Position der Federbeine für M3 und M4 mit EDC und alle M2:
BMS 1R40 = rechts
BMS 2R40 = links

8

Befestigen Sie das Federbein am Domlager.

Hinweis!

Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

9

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Befestigungsschrauben des Federbeins zu beseitigen, bevor Sie diese dann festziehen.

Hinweis!

Achten Sie darauf, dass der Öhlins Aufkleber auf dem Federbein nach außen zeigt und die Stabilisatorhalterung über den gesamten Lenkbereich keinesfalls die ABS-Kabelhalterung berührt.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

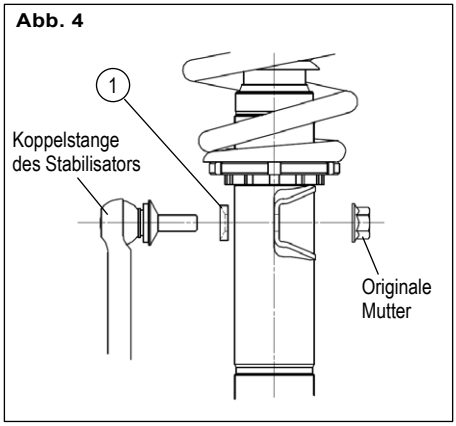
10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Abb. 3



Abb. 4



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt ab Werk 5mm. Siehe Abb. 5. Messen Sie nur die Länge der Feder.

EINSTELLWERTE

Empfohlenes Setup		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	5	mm

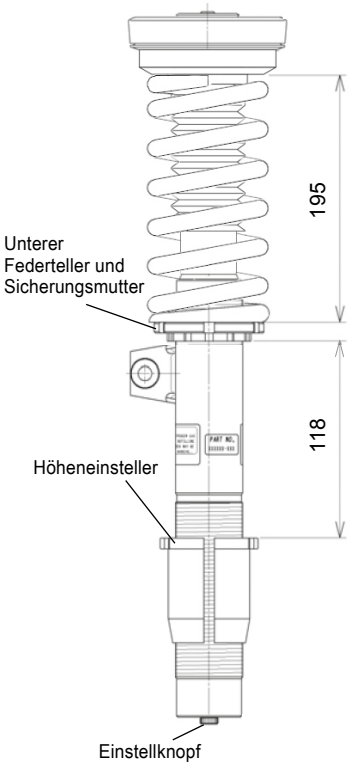
Empfohlene Feder

47010-28 (90N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit sowohl der Vorspannung als auch den Höheneinstellungen in ihren empfohlenen Positionen wird das Fahrzeug im Vergleich zum Originalfahrwerk um etwa 10mm abgesenkt. Eine Umdrehung des Höheneinstellers verändert die Position um 1,5mm.

Abb. 5



⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition ±15 mm.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_BMSMR40S1_GER_0
Veröffentlicht am 11.08.2022

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Stoßdämpfer	BMS 6R40	2
2	Distanzbuchse	24629-32	4
3	Staubschutzmanschette	10216-03	2
4.1	Halter für Beschleunigungssensor rechts	24650-08	1
4.2	Halter für Beschleunigungssensor links	24650-07	1
5	Schraube M5	04757-13	4
6	Sicherungsmutter M5	01502-06	2
7	Mutter M6	24628-03	2
8	Distanzscheibe (Gummi)	25601-04	2
9	Federvorspannungseinsteller	24651-02	2
10	Sicherungsmutter	24636-03	2
11	Federteller	24635-03	2
12	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
13	Feder	47010-67	2
14	Unterer Federteller (Kunststoff)	25618-04	2

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für BMW M2, M3, M4 (F87, F80, F82) - hinten

BMS MR40S1

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!
Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!
Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!
Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!
Achten Sie bei einem angehobenen Fahrzeug auf einen sicheren Stand, so dass es nicht kippen kann.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung und bauen Sie den Stoßdämpfer aus.

4

Bauen Sie die Federn aus.

5

Positionieren Sie den Federteller auf dem Federvorspannungseinsteller.

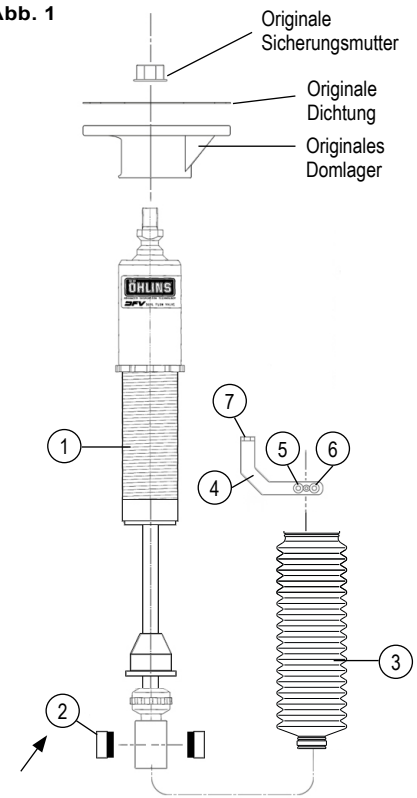
6

Entfernen Sie die originale obere Federkappe gemäß Abbildung 2.

7

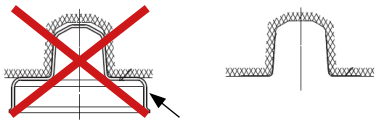
Montieren Sie die Baugruppe für die Federeinstellung gemäß Abb. 4. Die Höhen stellen Sie gemäß Abb. 5 ein.
Ziehen Sie die Sicherungsmutter (10) und den Federteller (11) mit 50-60Nm an. Montieren Sie die Öhlins-Federbaugruppe am Fahrzeug.

Abb. 1



👁 Hinweis!
Gummi-Metall-Lager: Führen Sie die Abstandhalter in die Distanzbuchse.

Abb. 2



8

Stellen Sie die Länge des hinteren Stoßdämpfers gemäß Abbildung 5 ein und schneiden Sie die Staubschutzmanschette (3) entsprechend zu. Montieren Sie diese gemäß Abbildung 3 am Stoßdämpfer. Montieren Sie das originale Domlager am Stoßdämpfer gemäß Abbildung 1.

9

Für Autos mit EDC Stoßdämpfern:
Montieren Sie den Halter für den Beschleunigungssensor (4) mit den Schrauben (5) und (6). Das Anzugsdrehmoment beträgt 3Nm. Montieren Sie den Beschleunigungssensor unter Verwendung der originalen Schraube und der Sicherungsmutter (7) an der Halterung.

Verbauen Sie keinesfalls den originalen Abstandshalter des Domlagers. Dieser befindet sich im Originalzustand zwischen der Karosserie und dem Domlager. Alle relevanten Teile sind im Öhlins Cancellation-Kit 35020-02 zu finden.

10

Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer.

11

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

Abb. 3

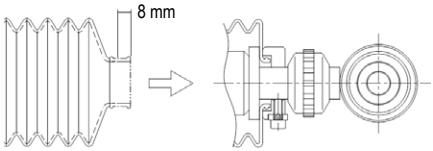
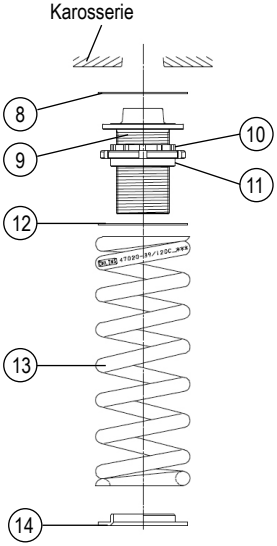


Abb. 4



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Empfohlenes Setup		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Höhe Federeinsteller M2	X=40	mm
Höhe Federeinsteller M3/M4	X=45	mm
Stoßdämpferlänge	500	mm

Empfohlene Federn

M2: 47090-55 (160N/mm, 230mm)
M2/M3/M4: 48010-67 (190N/mm, 200mm)
M3/M4: 48020-80 (200N/mm, 230mm)

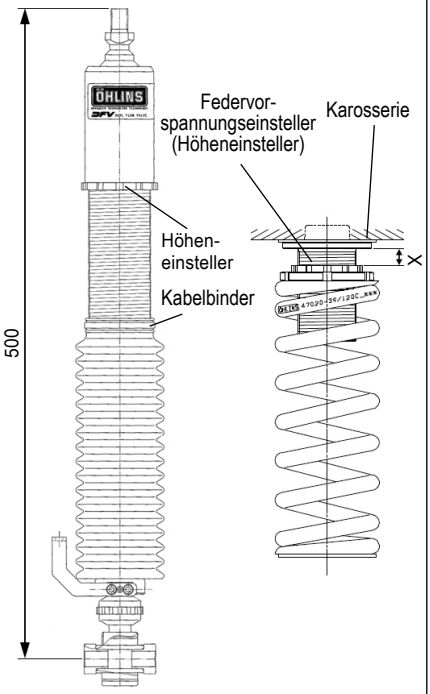
Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit sowohl der Vorspannung als auch den Höheneinstellungen in ihren empfohlenen Positionen wird das Fahrzeug im Vergleich zum Originalfahrwerk um etwa 10mm abgesenkt. Eine Umdrehung des Höheneinstellers verändert die Position um 1,5mm.

⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition ±15 mm. Außerhalb des Einstellbereichs kann sich die Halterung lösen.

Abb. 5



		A	B
BMW M2	160N	500mm	13mm
BMW M2	190N	500mm	45mm
BMW M3&M4	190N	500mm	45mm
BMW M3&M4	200N	517mm	11mm

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_NISGQ00_GER_0
Veröffentlicht am 27.08.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80