

	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Stoßdämpfer vorne	BMS 1U00 / BMS 2U00	2
2	Staubschutzmanschette	10216-01	2
3	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
4	Feder	47000-23	
5	Distanzscheibe (Gummi)	25601-01	2
6	Oberer Federteller	25618-10	2
7	Abstandshalter oben	24629-52	2
8	Unterlegscheibe	24619-03	2
9	Sicherungsmutter	24627-05	2
10	Klick-Einsteller	24631-04	2
11	Hakenschlüssel	24639-01	1
12	Hakenschlüssel	24639-03	1
13	Öhlins Aufklebersatz	10207-01	1
14	Betriebsanleitung		1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Hinweis!

Wenn Ihr Fahrzeug im Originalzustand mit elektronischen Stoßdämpfern ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins-Abschalt-Kit, um Fehlermeldungen zu vermeiden.

ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW (X-drive und RWD)
1er Modellreihe (F20, F21)
2er Modellreihe (F22, F23, G42)
3er Modellreihe (F30, F31, F34, F35, G20, G21)
4er Modellreihe (F32, F33, F36, G22, G23, G26)

BMS MU00S1 Vorne

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler die Stoßdämpfer einbaut. Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Auto sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Bauen Sie die Vorderräder aus.

3

Lösen Sie die Schrauben für die unteren Stoßdämpferanbindungen.

✋ Achtung!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden.

4

Entfernen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

5

Schneiden Sie ein 30mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 1.

6

Montieren Sie die Staubschutzmanschette (2), die Distanzscheibe aus Kunststoff (3), die Feder (4), die Distanzscheibe aus Gummi (5), den oberen Federteller (6), den oberen Abstandshalter (7), das originale Domlager, die Unterlegscheibe (8) und die Mutter M12 (9) wie in Abb. 2 dargestellt. Ziehen Sie die selbstsichernde Mutter mit einem Anzugsdrehmoment von 40Nm an.

Abb. 1

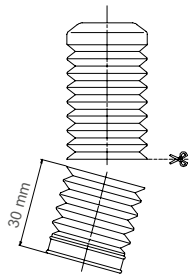
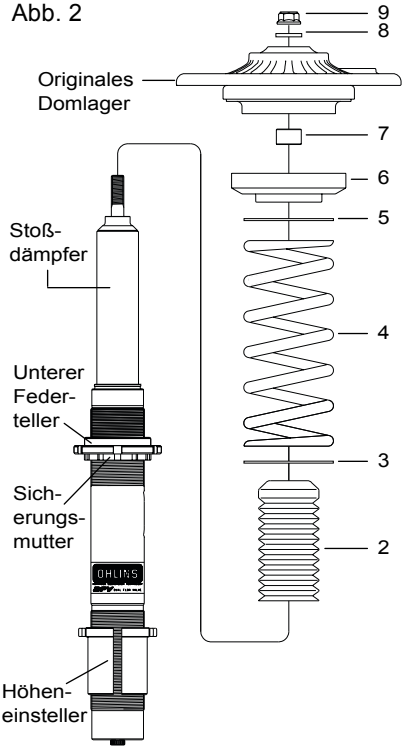


Abb. 2



👁 Hinweis!

Beim Festziehen der oberen Mutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 6mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

7

Positionieren Sie den Höhenversteller, den unteren Federteller und den Sicherungsring gemäß Abb. 4 und ziehen Sie ihn mit dem Hakenschlüssel fest.

8

Montieren Sie die Öhlins McPherson-Federbeine so, dass der Öhlins-Aufkleber nach außen zur Bremsscheibe zeigt. Siehe Abb. 3.

9

Befestigen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen.

10

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Befestigungsschrauben des Federbeins zu beseitigen, bevor Sie diese dann festziehen.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

11

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Abb. 3



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt 2mm bei einer freien Länge von 180mm. Daraus ergibt sich eine Einbaulänge von 178mm. Siehe Abb. 4.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einstellwerte

Rennstrecke	0-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	2	mm
Höheneinsteller (X) F-Reihe	138	mm
Höheneinsteller (X) G-Reihe FWD	138	mm
Höheneinsteller (X) F-Reihe X-Drive	118	mm

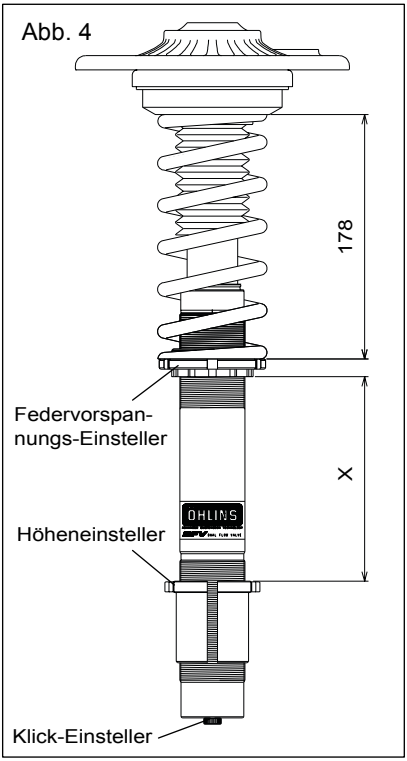
Empfohlene Feder

47000-23 (80N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der Standard-Einstellung der Federvorspannung und des Höheneinstellers wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 20-30mm abgesenkt. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung können die Federvorspannung und Fahrzeughöhe variieren. Wird der Höheneinsteller um eine Umdrehung gedreht, verschiebt sich die Position um 1,5mm. Stellen Sie die Federvorspannung oder den Höheneinsteller ein, bis Sie die gewünschte Fahrhöhe erreicht haben. Achten Sie darauf, dass die Feder immer vorgespannt ist.

Abb. 4



⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition -5/+10mm. Außerhalb dieses Bereichs kann sich die Verschraubung lösen. Der Einstellbereich für die Federvorspannung beträgt 0-5mm. Stellen Sie die Vorspannung nicht über 5mm ein, da die Windungen der Feder bei vollständiger Stauchung aufeinander liegen können (coil bind).

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_BMS
MU00S1_1_vorne
Veröffentlicht am 17.11.2022

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



	Lieferumfang		
	Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
1	Stoßdämpfer hinten	BMS 6U00	2
2	Gummi-Metall-Lager	24629-58	4
3	Staubschutzmanschette	10216-03	2
4	Kabelbinder	24616-01	4
5	Sicherungsmutter	24626-01	2
6	Einstellbarer Federteller	24651-10	2
7	Sicherungsmutter M52	24636-03	2
8	Federteller M52	24635-03	2
9	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
10	Feder	47010-47	2
11	Distanzscheibe (Gummi)	25601-04	2
12	Unterer Federteller	25618-04	2

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Hinweis!

Wenn Ihr Fahrzeug im Originalzustand mit elektronischen Stoßdämpfern ausgestattet ist, verwenden Sie das Öhlins-Abschalt-Kit, um Fehlermeldungen zu vermeiden.

ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW (X-drive und RWD)
1er Modellreihe (F20, F21)
2er Modellreihe (F22, F23, G42)
3er Modellreihe (F30, F31, F34, F35, G20, G21)
4er Modellreihe (F32, F33, F36, G22, G23, G26)

BMS MU00S1 Hinten

MONTAGEANLEITUNG

ÖHLINS

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler die Stoßdämpfer einbaut. Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Auto sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Bauen Sie die Hinterräder aus.

3

Entfernen Sie die unteren und oberen Stoßdämpferanbindungen.

4

Entfernen Sie die Feder und den oberen sowie den unteren Federteller.

5

Stellen Sie die Position des Federtellers (8) gemäß Abb. 4 ein. Ziehen Sie den Federteller und den Sicherungsring (7) mit den Hakenschlüsseln fest.

6

Bei der BMW F-Serie entfernen Sie den originalen, oberen Federteller gemäß Abb. 1.

7

Einbau der Federbaugruppe:

Montieren Sie den unteren Federteller (12) im Querlenker, die Feder (10), die Distanzscheibe aus Kunststoff (9) und montieren Sie den Federvorspannungs-Einsteller zusammen mit der Distanzscheibe aus Gummi (11) auf der Feder gemäß Abb. 2.

Abb. 1

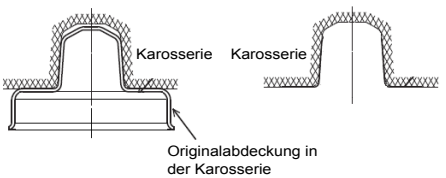
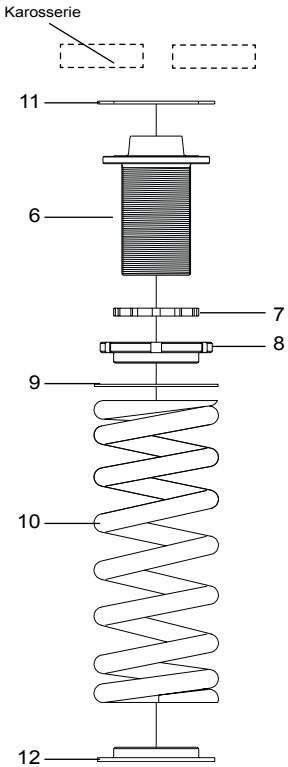


Abb. 2



Hinweis!

Die ABS-Halterung am Öhlins-Stoßdämpfer wird bei der BMW F-Reihe nicht benötigt.

8

Stellen Sie die Länge des Stoßdämpfers mit dem Längeneinsteller und der ABS-Halterung gemäß Abb. 4 ein und ziehen Sie den Sicherungsring mit 50-60Nm an. Montieren Sie die Staubschutzmanschette (3) mit Hilfe der Kabelbinder (4) und das originale Domlager mit der Sicherungsmutter (5) wie in Abb. 3 dargestellt. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem maximalen Drehmoment von 30Nm fest.

Hinweis!

Vergewissern Sie sich, dass das ABS-Sensorkabel nicht überdehnt ist. Ist dies der Fall, verschieben Sie die Position der Halterung weiter nach unten.

9

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer.

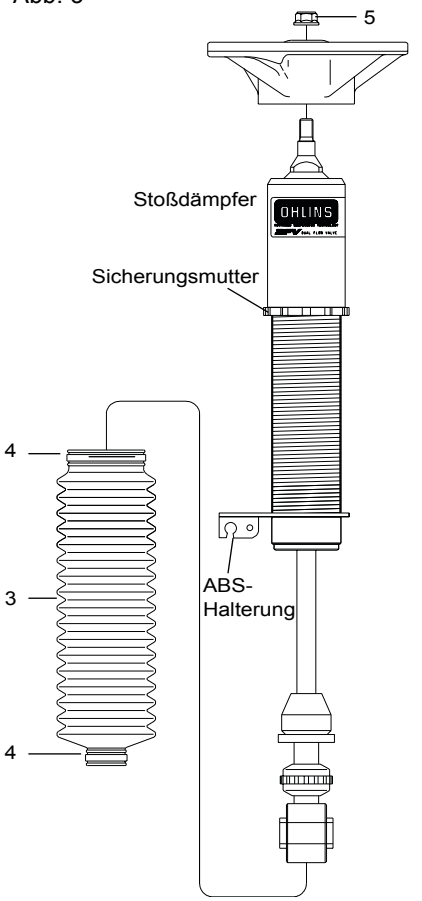
10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

Abb. 3



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einstellwerte

Rennstrecke	0-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Höhe des Vorspannungs-Einstellers (X)	45-70	mm
Höhe des Vorspannungs-Einstellers (X) bei Hybrid Fahrzeugen	75-80	mm

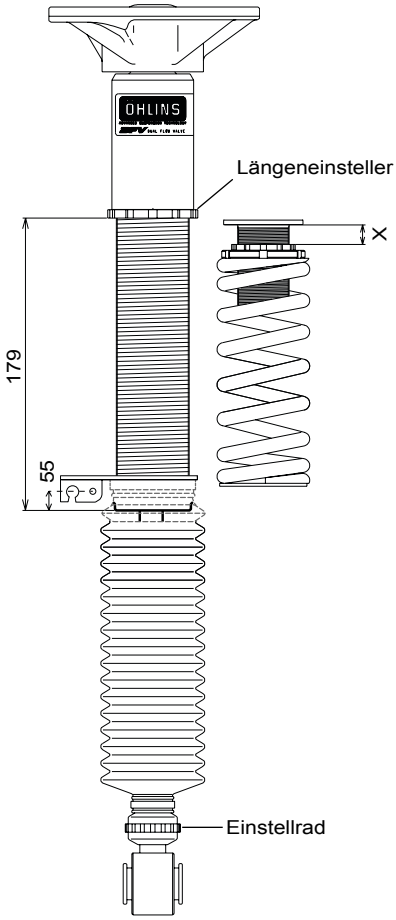
Empfohlene Feder

47010-47 (140N/mm)
47010-55 (160N/mm) für Hybrid Fahrzeuge (Feder separat erhältlich)

Fahrzeughöhe

Mit der Standard-Einstellung der Federvorspannung und des Höheneinstellers wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 20-30mm abgesenkt. Je nach Fahrzeugmodell und Ausstattung können die Federvorspannung und Fahrzeughöhe variieren. Wird der Höheneinsteller um eine Umdrehung gedreht, verschiebt sich die Position um 2,5mm. Stellen Sie die Federvorspannung oder den Höheneinsteller ein, bis Sie die gewünschte Fahrhöhe erreicht haben. Achten Sie darauf, dass die Feder immer vorgespannt ist.

Abb. 4



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_BMS MU00S1_1_hinten
Veröffentlicht am 17.11.2022

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80