

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	MAS 5I10	2
Staubschutzmanschette	10216-01	2
Lagerhülse 28mm	05688-15	2
Federteller (Gummi)	25618-44	2
Bundlager-Distanzstück	05688-20	2
Domlager	25633-27	2
Feder	47010-35	2
Selbstsichernde Mutter M10	24618-01	2
BEREITS AN BEIDEN STOSSDÄMPFERN MONTIERT		
Einsteller	24631-04	2
FÜR VORN UND HINTEN		
Hakenschlüssel	24639-01	1
Hakenschlüssel	24639-04	1
Öhlins Aufkleber	10207-01	1
Betriebsanleitung	07451-01	1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Mazda RX-7 (FD3S)

MAS MI10S1 VORN

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass technisch geschulte Personen die Stoßdämpfer einbauen.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

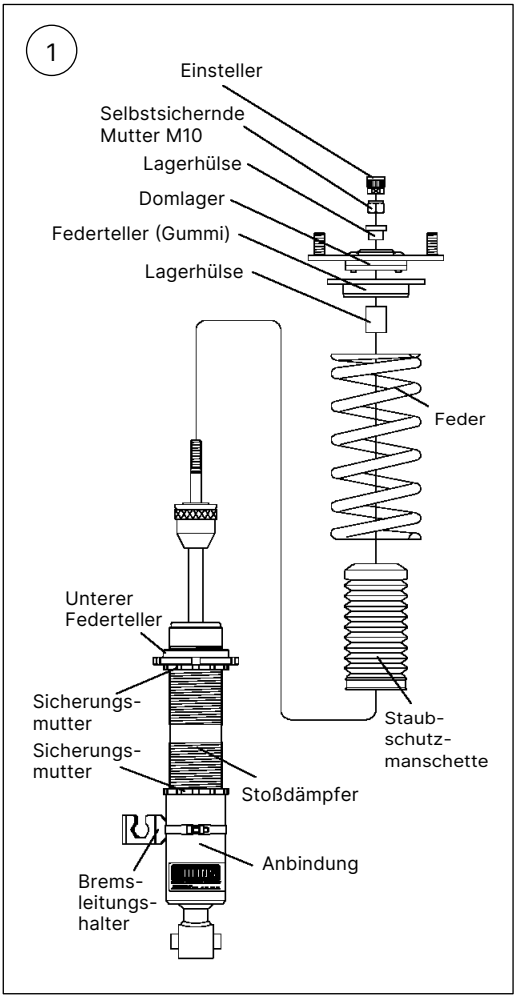
Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

4

Montieren Sie die Staubschutzmanschette, die Feder, den Federteller aus Gummi, das untere Lager-Distanzstück, das Domlager, das Bundlager-Distanzstück und die selbstsichernde Mutter gemäß Abb. 1. Ziehen Sie die selbstsichernde Mutter mit 30Nm fest. Montieren Sie den Einsteller und ziehen Sie diesen mit 10Nm fest.

5

Stellen Sie den Längeneinsteller und den unteren Federteller gemäß Abb. 2 ein. Ziehen Sie die Kontermuttern mit 50–60Nm fest.



6

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer.

MONTAGEANLEITUNG

7

Ziehen Sie die oberen Anbindungen fest.

👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

8

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt 2mm bei einer freien Länge von 200mm. Daraus ergibt sich eine Einbaulänge von 198mm. Siehe Abb. 2.

EINSTELLWERTE

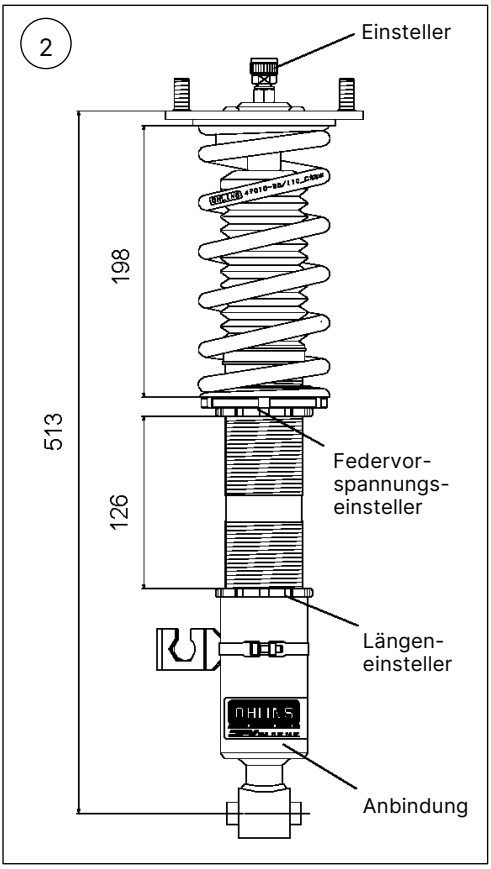
Empfohlenes Set-Up		
Einstellungen		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Landstraße	5-10	Klicks
Alltagsbetrieb	10-20	Klicks
Federvorspannung	2	mm

Empfohlene Feder

47010-35 (110Nm/mm)

Einstellbereich der Fahrzeughöhe

Wenn die Federvorspannung in der empfohlenen Position eingestellt ist, wird das Fahrzeug im Vergleich zum originalen Fahrwerk um ca. 25mm tiefergelegt. Wird der Einsteller für die Federvorspannung einmal komplett gedreht, verändert sich die Höhe um 1,5mm.



⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition ±15mm. Wenn die Anbindung (Fußaufnahme) außerhalb dieses Einstellbereichs bewegt wird, kann sie sich lösen.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_MAS MI10S1_1_GER
Veröffentlicht am 23.02.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80



Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	MAS 6I10	2
Staubschutzmanschette	10216-01	2
Lagerhülse 20mm	05688-16	2
Federteller (Gummi)	25618-44	2
Bundlager-Distanzstück	05688-20	2
Domlager hinten links	25633-29	1
Domlager hinten rechts	25633-30	1
Feder	47000-35	2
Selbstsichernde Mutter M10	24618-01	2
BEREITS AN BEIDEN STOSSDÄMPFERN MONTIERT		
Einsteller	24631-04	2

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Mazda RX-7 (FD3S)

MAS MI10S1 HINTEN

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass technisch geschulte Personen die Stoßdämpfer einbauen.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

4

Schneiden Sie ein 62mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 2.

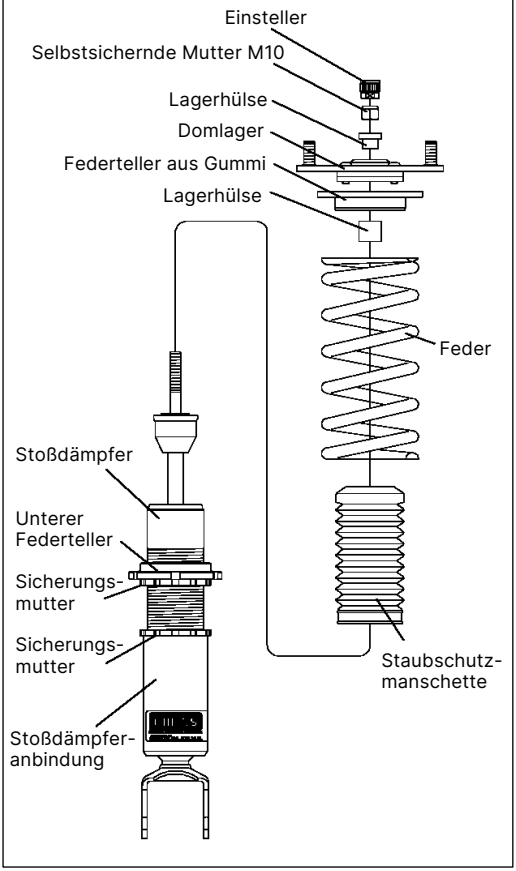
5

Montieren Sie den Staubschutzmanschette, die Feder, den Federteller aus Gummi, das untere Lager-Distanzstück, das Domlager, das Bundlager-Distanzstück und die selbstsichernde Mutter gemäß Abb. 1. Ziehen Sie die selbstsichernde Mutter mit 30Nm fest. Montieren Sie den Einsteller und ziehen Sie diesen mit 10Nm fest.

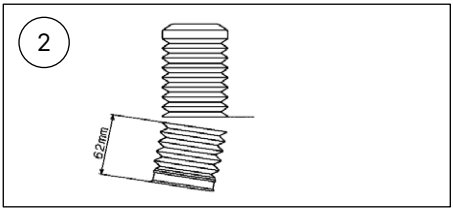
6

Stellen Sie den Längeneinsteller und den unteren Federteller gemäß Abb. 3 ein. Ziehen Sie die Kontermuttern mit 50–60Nm fest.

1



2



7

Installieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer.

MONTAGEANLEITUNG

8

Ziehen Sie die oberen Anbindungen fest.

👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Arbeitsbereich.

9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt 2mm bei einer freien Länge von 180mm. Daraus ergibt sich eine Einbaulänge von 178mm. Siehe Abb. 3.

EINSTELLWERTE

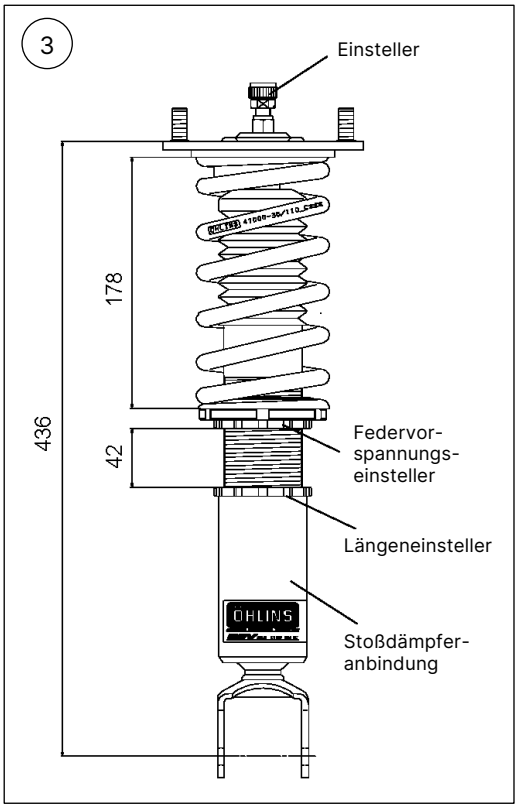
Empfohlenes Set-Up		
Einstellungen		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Landstraße	5-10	Klicks
Alltagsbetrieb	10-20	Klicks
Federvorspannung	2	mm

Empfohlene Feder

47000-35 (110Nm/mm)

Einstellbereich der Fahrzeughöhe

Wenn die Federvorspannung in der empfohlenen Position eingestellt ist, wird das Fahrzeug im Vergleich zum originalen Fahrwerk um ca. 20mm tiefergelegt. Wird der Einsteller für die Federvorspannung einmal komplett gedreht, verändert sich die Höhe um 1,5mm.



⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition ±15mm. Wenn die Anbindung (Fußaufnahme) außerhalb dieses Einstellbereichs bewegt wird, kann sie sich lösen.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_MAS MI10S1_1_GER
Veröffentlicht am 23.02.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80