

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer		2
Oberer Federteller	24637-01	2
Unterer Federteller	24635-01	2
Staubschutzmanschette	10216-02	2
Domlager FL	25633-23	1
Domlager FR	25633-24	1
Lagerdinstanzbuchse (L=10mm)		(2)
Abschlussmutter (M12 L=22mm)		(2)
Feder	47010-23	2
Schraube M6	24628-03	4
Abstandshülse t18	24623-01	4
Sicherungsmutter	24636-01	2
Zugstufeneinsteller	24631-02	2
Für vorne und hinten		
Hakenschlüssel		1
Hakenschlüssel		1
Öhlins Aufklebersatz		1
Betriebsanleitung		1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Honda Civic Typ R (FD2)

HOS MI30S1 VORN

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung.

Achtung!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen und die Gelenke der Antriebswelle nicht beschädigt werden.

4

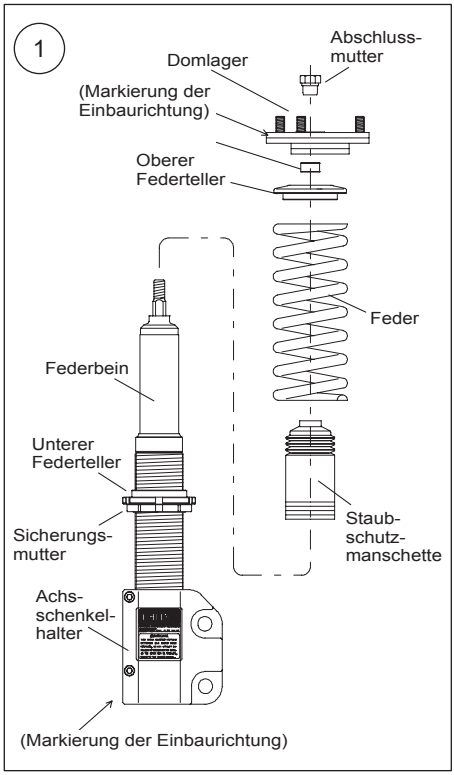
Lösen Sie die oberen Stoßdämpfer-anbindungen. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

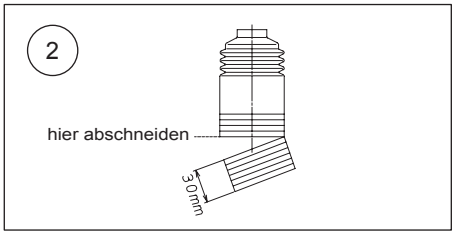
5

Entfernen Sie die Halterungen der Bremsleitung von den originalen Dämpfern.

6

Schneiden Sie, wie in Abb. 2 dargestellt, ein 30mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab.





7

Ziehen Sie den unteren Federteller und die Sicherungsmutter mit 50-60Nm fest. Montieren Sie die Staubschutzmanschette, die Feder und den oberen Federteller am Federbein gemäß Abb. 1. Befestigen Sie die Lagerdinstanzbuchse, das Domlager und die Abschlussmutter. Ziehen Sie diese mit 35-40Nm fest.

Hinweis!

Die Domlager sind links und rechts unterschiedlich. Verwenden Sie das korrekte Domlager am jeweiligen Dämpfer. Beim Festziehen der Abschlussmutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 5mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

8

Installieren Sie die Öhlins McPherson Federbeine am Fahrzeug.

9

Befestigen Sie die originalen Halterungen der Bremsleitungen an den Öhlins Federbeinen gemäß Abb. 3. Ziehen Sie die Schrauben mit 6Nm fest.

10

Ziehen Sie die oberen Anbindungen fest.

11

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Anbindung des Stoßdämpfers zu beseitigen.

12

Ziehen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung fest.

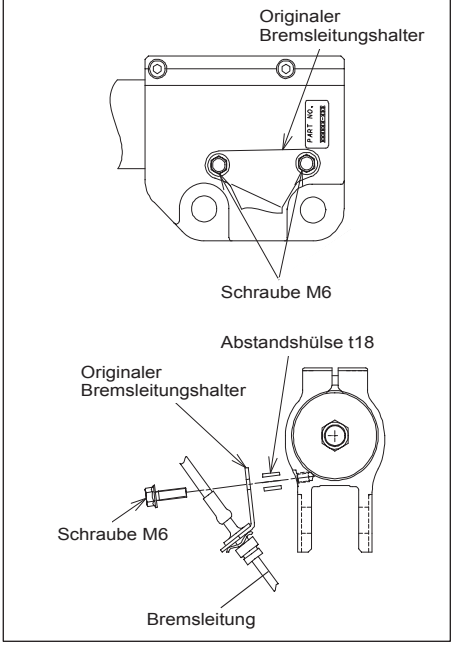
Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

13

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, alle zuvor demontierten Teile wieder am dafür vorgesehenen Platz befinden.

3 **Linke Seite**
(Die rechte Seite entspricht der linken Seite.)

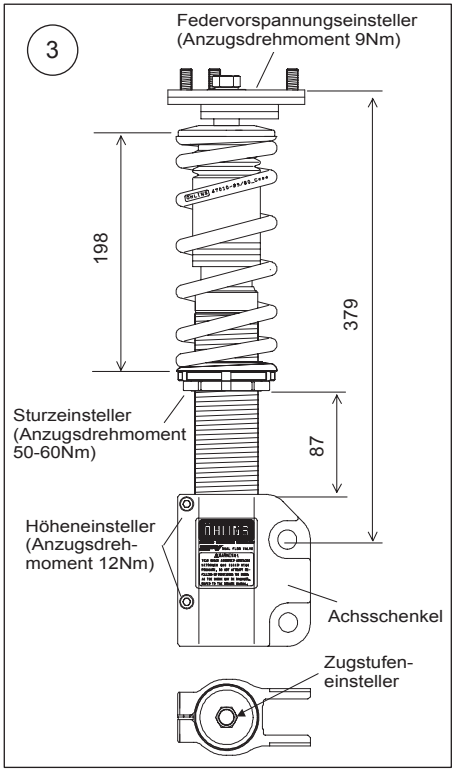


EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt 2mm bei einer freien Länge von 200mm. Daraus ergibt sich eine Einbaulänge von 198mm. Siehe Abb. 4.



EINSTELLWERTE

Empfohlene Einstellwerte

Zugstufe	10	Klicks
Federvorspannung	2	mm
Stoßdämpferlänge	379	mm

Feder

47010-23 (80N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der Standardeinstellung der Federvorspannung und des Höheneinstellers wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 15mm abgesenkt. Wird der Höheneinsteller um eine Umdrehung gedreht, verschiebt sich die Position um 2mm.

⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition ±15mm. Außerhalb dieses Bereichs kann sich die Verschraubung lösen.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_HOSMI30S1_0_GER
Veröffentlicht am 24.02.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer		2
Staubschutzmanschette	10216-01	2
Feder	47040-03	2
Unterlegscheibe	24619-01	2
Distanzbuchse ID12	24629-18	2
Distanzhülse ID10	24629-07	2
Sicherungsmutter	24636-03	2
Am Stoßdämpfer montiert		
Einsteller	24631-04	2
Für vorne und hinten		
Hakenschlüssel		1
Hakenschlüssel		1
Öhlins Aufklebersatz		1
Betriebsanleitung		1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfersatz für Honda Civic Typ R (FD2)

HOS MI30S1 HINTEN

Montageanleitung

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist zu empfehlen, dass eine Fachwerkstatt die Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es abgestützt ist und nicht umkippen kann.

Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Stoßdämpfer.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, achten Sie darauf, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Anbindung und bauen Sie den Dämpfer aus.

Achtung!

Stützen Sie den unteren Querlenker mit einem Wagenheber ab, bevor der Stoßdämpfer ausgebaut wird. Andernfalls könnte dieser nach unten fallen, sobald der Dämpfer ausgebaut ist.

4

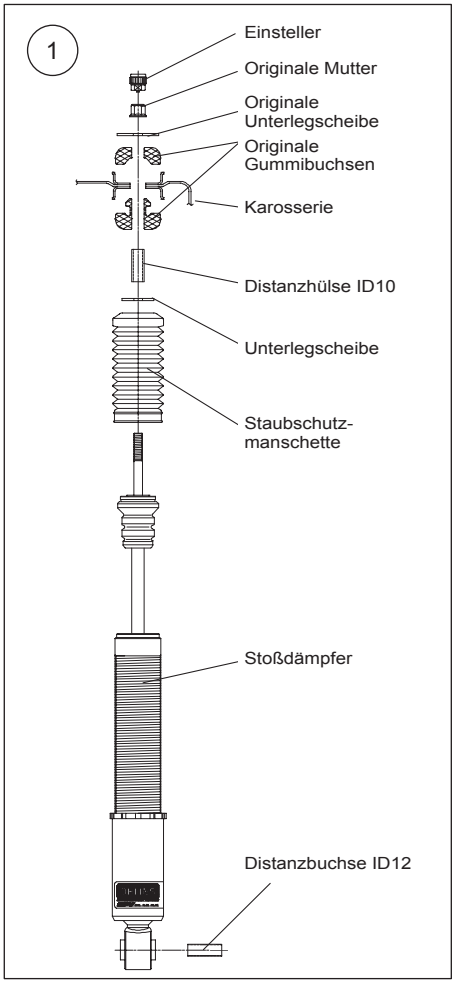
Demontieren Sie die Federn.

5

Montieren Sie die Öhlins Federn am Fahrzeug.

Hinweis!

Beim Festziehen der Abschlussmutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 4mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.



6

Montieren Sie die Staubschutzmanschette, die Unterlegscheibe, die originalen Gummibuchsen und die Distanzhülse gemäß Abb. 1.

7

Installieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer am Fahrzeug gemäß Abb. 2. Ziehen Sie die originale Mutter mit einem Drehmoment von 20Nm fest.

Hinweis!

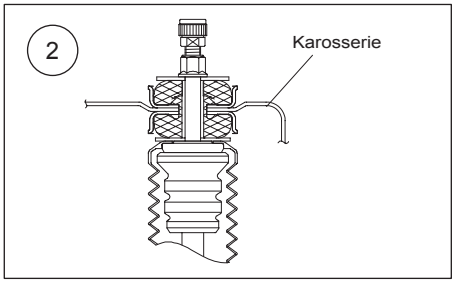
Beim Festziehen der Abschlussmutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 4mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

8

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, alle zuvor demontierten Teile wieder am dafür vorgesehenen Platz befinden.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Empfohlene Einstellwerte

Zugstufe	10	Klicks
Stoßdämpferlänge	529	mm

Feder

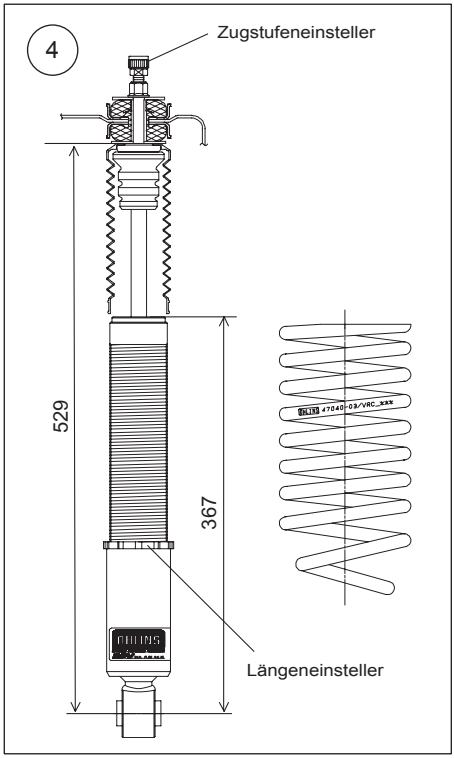
47040-03 (24-65N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der Standardeinstellung der Federvorspannung und des Höheneinstellers wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 30mm abgesenkt. Wird der Höheneinsteller um eine Umdrehung gedreht, verschiebt sich die Position um 1,5mm.

⚠ Warnung!

Der Einstellbereich ist die Standardposition±15 mm. Wenn die Halterung außerhalb des Einstellbereichs bewegt wird, kann sie sich lösen.



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_HOSMI30S1_0_GER
Veröffentlicht am 24.02.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

ÖHLINS
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY